GUÍA DE RETROALIMENTACIÓN N°1 CIENCIAS

1° BÁSICO

Nombre:_____ Curso:____ Fecha:_____

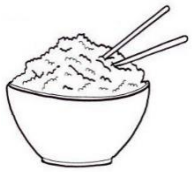
Pegar esta guía en el cuaderno de ciencias.

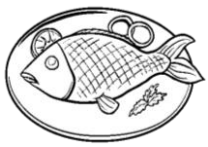
Recordemos

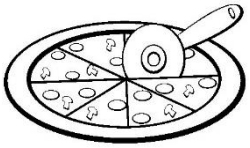
Para estar sanos necesitamos:

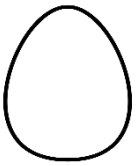
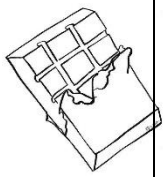
- Alimentarnos bien con: frutas, verduras,lacteos, legumbres, carnes y huevos.
- Hacer ejercicios.
- Higiene corporal.
- Lavar los alimentos antes de comer.

I. Marca con una X todos los alimentos que sean saludables.

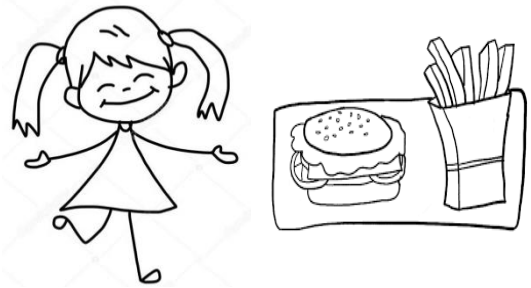






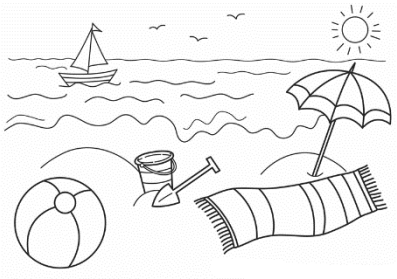



2.- Observa las colaciones que llevan las dos niñas al colegio. Encierra en un círculo la colación más saludable.



3.- Una de las cosas que debes hacer para mantener tu higiene personal es :

4.- Antes de almorzar debes:

5.- Para que mis dientes estén sanos debo:

6.- ¿Dónde debes ir cuando tu cuerpo se enferma?