**Guía de autoaprendizaje N° 2 Educación Física y Salud**

**1° Básico**

**Nombre**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Curso**\_\_\_\_\_\_\_ **Fecha**\_\_\_\_\_

**Objetivo de aprendizaje**

**OA1:** Identificar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.

**OA9:** Reconocer la importancia de los hábitos de higiene y de vida saludable para adquirir una mejor calidad de vida.

**Instrucciones:**

* Observa el video: <https://www.youtube.com/watch?v=j1zQQIvO9JI>
* Registra el objetivo de la guía y la fecha de aplicación en tu cuaderno.
* Resuelve la guía de autoaprendizaje utilizando los contenidos y el material audiovisual disponible en el link.

**Correo electrónico:** [efis.1basico@gmail.com](mailto:efis.1basico@gmail.com)

**Instrucciones:** Para poder desarrollar la guía, se debe observar previamente el siguiente video:

1. **Habilidades Motrices Básicas (OA1)**
2. Une con una línea las habilidades motrices a la imagen que corresponda.

**LANZAR Y ATRAPAR**

**RODAR**

**EQUILIBRIO**

**SALTAR**

**CHUTEAR**

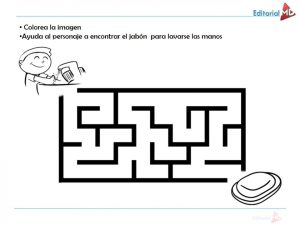
**BOTEAR**

1. Encierra en un círculo de color verde la imagen que corresponde a la habilidad motriz de ESTABILIDAD.
2. Las siguientes tres imágenes corresponden a la habilidad motriz de: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. Dibuja un circuito de tres ejercicios que correspondan a la habilidad motriz de LOCOMOCIÓN.
4. **Hábitos de Vida Saludable (OA9)**
5. Diferencia entre los útiles de aseo personal y los útiles de limpieza. Colorea los útiles de aseo personal y encierra en un círculo los útiles de limpieza.

Miss: Juana Yumpo Flores Â¡Triunfadores desde el principio!
ïª Marca los Ãºtiles de aseo y pega plastilina en los Ãºtiles de l...

Shampoo

1. Aprende el siguiente verso y ayuda a Jaime a encontrar el Jabón para lavarse las manos.



*Se baña la gata,*

*Se baña el gorrión.*

*Yo también me baño con agua y jabón.*

*Yo también me baño con agua y jabón.*

*n me baño con agua y jabón.*

1. Encierra en un círculo las dos imágenes que representan los hábitos de vida saludable.

1. Recorta esta imagen, pégala en tu cuaderno y con la ayuda de tus padres completa la tabla de hábitos de higiene.

