



Guía de autoaprendizaje N° 4 Educación Física y Salud 5° y 6° Básico

Nombre _____ Curso _____ Fecha _____

Objetivo de aprendizaje:

OA3: Identificar y describir los juegos predeportivos y como estos se relacionan con los deportes colectivos.

Instrucciones:

- Observa el video: <https://www.youtube.com/watch?v=-NqTCzYaMoc>
- Registra el objetivo de la guía y la fecha de aplicación en tu cuaderno.
- Resuelve la guía de autoaprendizaje utilizando los contenidos y el material audiovisual disponible en el link.
- **Correo electrónico:** efis.5basico@gmail.com / efis.6basico@gmail.com

I. Juegos Predeportivos

1. Explica con tus palabras que son los juegos predeportivos y cuál es su importancia.

2. Observa el video <https://www.youtube.com/watch?v=TZzVrUGlxtY> y ejecuta los ejercicios. Luego completa la información según corresponda.

	¿A qué deporte colectivo se relaciona?	¿Cuál es el objetivo principal del ejercicio?
Ejercicio N° 1		
Ejercicio N° 2		
Ejercicio N° 3		
Ejercicio N° 4		
Ejercicio N° 5		



3. Une con una línea los juegos predeportivos a los deportes colectivos a los que se relacionan según corresponda.

Juegos Predeportivos

Dos equipos de igual número de participantes, se dan 10 pases de pecho de forma continua sin que el balón toque el suelo.

Se colocan los bolos, y desde una distancia determinada, se lanzan las pelotas con los stick para derribar el mayor número posible de bolos.

Se colocan en círculo con 1 ó 2 jugadores en el centro. Los del círculo se dan pases con el pie y los del centro deben intentar interceptarla.

Deportes Colectivos

Hockey

Rugby

Fútbol

Hándbol

Básquetbol

4. ¿Con que fines podemos utilizar los juegos predeportivos?

5. Nombra 3 diferencias entre Juego y deporte.

➤ _____

➤ _____

➤ _____



II. Deportes Colectivos

6. Nombra 5 beneficios de los deportes colectivos.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

7. ¿Qué actitudes debes tener al realizar un trabajo colaborativo?

8. Nombra 5 deportes colectivos diferentes a los ya nombramos anteriormente.

- _____.
- _____.
- _____.
- _____.
- _____.

9. Escoge un deporte colectivo y nombra 3 ejemplos de juegos pre deportivo para ese deporte.

Deporte Colectivo	Juegos Predeportivos



10. Escribe una V si es Verdadero o una F si es Falso.

- _____ Es considerada una falta en el basquetbol botear con ambas manos.
- _____ El Rugby se juega con 12 jugadores por lado.
- _____ En el hockey necesitamos un stick para golpear la pelota.
- _____ Los deportes colectivos son en los que un equipo se enfrenta a otro en búsqueda de un mismo objetivo.
- _____ En el Voleibol un jugador puede golpear el balón dos veces.

11. ¿Qué significa el juego limpio?

12. Observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=ZgAITJth2ZY> escribe el objetivo principal y tres reglas para cada uno de los deportes colectivos mencionados a continuación.

Rugby

Objetivo:

Reglas:

Básquetbol

Objetivo:

Reglas:

Hockey

Objetivo:

Reglas:

Voleibol

Objetivo:

Reglas: