**RETROALIMENTACION DE GUIA Nº2 ED. FÍSICA Y SALUD**

**3° BÁSICO**

 **Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_**

**Objetivo de la guía:**

***“*Generar hábitos de vida activa y comprender la importancia del autocuidado*”***

Correo electrónico: efis.3.smm@gmail.com

**Instrucciones:**

1. Registrar el objetivo de la clase y la fecha en tu cuaderno.
2. Resuelve la guía de retroalimentación utilizando los contenidos y el material audiovisual que estará disponible en los links.
3. Revisar los Items de ejercitación deberás trabajarlo en tu cuaderno

**Ejercitación de contenidos**

Según lo visto en la clase escribe y responde en tu **cuaderno.**

1.- Realiza un rectángulo y dibuja 2 ejemplos de Autocuidado.

.

Preocuparse de estar limpios y con sus cordones abrochados

Dormir las horas necesarios



2.-Dibuja el recuadro, luego nombra las frutas y verduras que conozcas según su color.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **ROJO** |  **AMARILLO** |  **VERDE** |
| **PIMENTON** | **PLATANO** | **LECHUGA** |
| **TOMATE** | **LIMON** | **APIO** |
| **FRUTILLA** | **PERA** | **BROCOLI** |

3.- Realiza un triángulo y dibuja un almuerzo saludable.

Fajitas de

verduras



4- Dibújate realizando una actividad física y un ejercicio físico.

 Ejercicio fisico

 Actividad física





Jugar basquetbol con reglas.

Jugar a saltar

 muy alto.