**Retroalimentación Guía N° 2 Educación Física y Salud**

**1° Básico**

1. **Habilidades Motrices Básicas (OA1)**

Las **habilidades motrices básicas** son actos motores que se realizan naturalmente y que constituyen la base para las acciones motrices que el ser humano desarrolle en el futuro.

1. Según las acciones que corresponden a las habilidades motrices, la manera correcta de unir las imágenes es la siguiente:

**LANZAR Y ATRAPAR**

**RODAR**

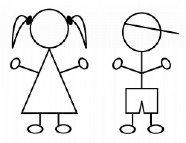
**EQUILIBRIO**

**SALTAR**

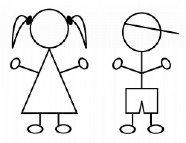
**CHUTEAR**

**BOTEAR**

1. Algunos ejemplos de ESTABILIDAD son: rodar, equilibrar y girar. Por lo tanto la imagen que debías encerrar es:
2. Las siguientes tres imágenes corresponden a la habilidad motriz de: **MANIPULACIÓN,** ya queen todas están manipulando un objeto (botear, patear y atrapar.
3. Teniendo en cuenta que la habilidad motriz de Locomoción se relaciona con el desplazamiento, cualquier acción como caminar, trotar, correr, saltar y gatear son ejemplos correctos.

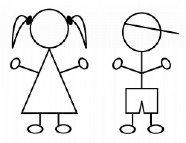


Correr en zigzag



Saltar vallas

Gatear

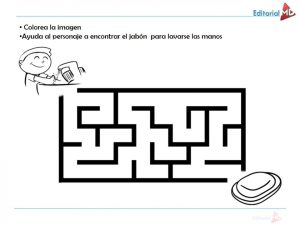


1. **Hábitos de Vida Saludable (OA9)**
2. El cepillo de dientes, la pasta, el jabón, la toalla y el shampoo son implementos para poder realizar nuestra higiene personal, a diferencia de la pala, la escoba y el plumero que son implementos de limpieza.



Shampoo

1. El camino para ayudar a Jaime a encontrar el jabón es:



*Se baña la gata,*

*Se baña el gorrión.*

*Yo también me baño con agua y jabón.*

*Yo también me baño con agua y jabón.*

*n me baño con agua y jabón.*

1. Los habitos de vida saludable son: Descanso (8 a 10 horas), hacer ejercicio, hidratarse (6 a 8 vasos de agua) y comer alimentos saludables.

1. Todos debemos realizar nuestros hábitos de higiene a diario. Lavar nuestros dientes después de cada comida, y en la noche antes de dormir, favorece nuestra limpieza bucal, evitando la aparición de caries y mal aliento.

