**Retroalimentación Guía N° 2 Educación Física y Salud**

**2° Básico**

1. **Habilidades Motrices Básicas (OA1)**

Las **habilidades motrices básicas** son actos motores que se realizan naturalmente y que constituyen la base para las acciones motrices que el ser humano desarrolle en el futuro.

**LOCOMOCIÓN**

**MANIPULACIÓN**

**ESTABILIDAD**

**Es la capacidad de proyectar o manipular elementos.**

**Manejo y dominio del cuerpo en el espacio.**

**Son movimientos que tienen como objetivo el trasladar el cuerpo de un lado a otro**

Rodar, Girar, Equilibrar, Reptar, Trepar.

Lanzar, Atrapar, Tirar, Chutear, Botear.

Correr, Trotar, Gatear, Saltar, Caminar.

1. El nombre de cada habilidad motriz que corresponde a cada imagen es:

**ESTABILIDAD MANIPULACIÓN LOCOMOCIÓN**

**ESTABILIDAD LOCOMOCIÓN MANIPULACIÓN**

1. Verdadero y Falso.

* **F** Caminar es una habilidad motriz de Manipulación.
* **V** Cuando saltamos la cuerda utilizamos la habilidad motriz de Locomoción.
* **V** Girar y rodar son ejemplos de Estabilidad.
* **F** La Manipulación se relaciona al desplazamiento de nuestro cuerpo.
* **V** Gatear y correr son ejemplos de Locomoción.
* **F** Cuando jugamos a dar pases se utiliza la habilidad motriz de Estabilidad.

1. Los colores correctos para las siguientes habilidades motrices son:
2. Según los 6 ejercicios realizados en el video de la clase, los números correctos son:

**LOCOMOCIÓN**

Ejercicios números \_\_1\_\_ y \_\_3\_\_.

**MANIPULACIÓN**

Ejercicios números \_\_4\_\_ y \_\_2\_\_.

**ESTABILIDAD**

Ejercicios números \_\_5\_\_ y \_\_6\_\_.

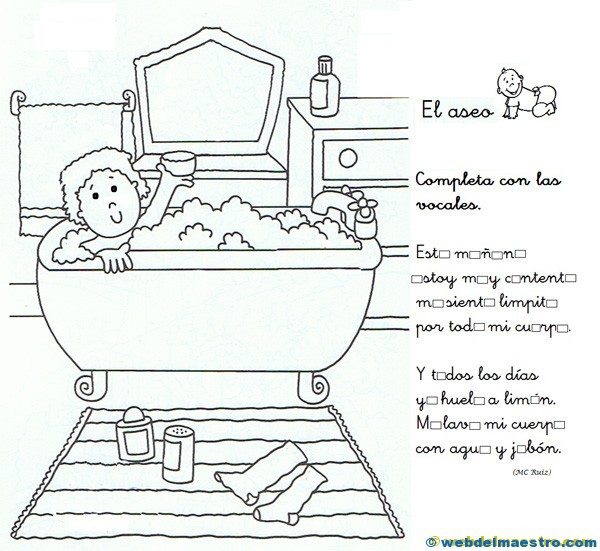
1. **Hábitos de vida saludable (OA9)**

*Los hábitos de higiene son acciones que se deben repetir diariamente y nos ayudan a mantener nuestro cuerpo limpio y libre de enfermedades.*

*Es importante que cuides tu cuerpo todos los días.*

1. Con tu ayuda, Juan pudo completar la siguiente frase:

**“Esta mañana estoy muy contento, me siento limpio por todo mi cuerpo. Y todos los días yo huelo a limón. Me lavo mi cuerpo con agua y jabón”.**



1. Las 14 palabras sobre el cuidado de nuestro cuerpo se encuentran en:



1. Según la tabla sobre los hábitos de vida saludable, es importante que realizaras todas estas acciones diariamente para mantener tu cuerpo saludable.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 8/10 Horas de sueño | Hacer actividad física | Hábitos de higiene | Beber 6/8 vasos de agua |
| Lunes | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... |
| Martes | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... |
| Miércoles | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... |
| Jueves | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... |
| Viernes | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... |
| Sábado | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... |
| Domingo | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... | Ilustración de Símbolo Vectorial De Icono De Marca Verde Marca De ... |