**Retroalimentación Guía de Autoaprendizaje N°1**

* Estimados estudiantes a través de esta retroalimentación aclararemos y resolveremos dudas presentadas en el video expuesto.
* El objetivo de esta guía es ayudarlos a aprender con mayor facilidad algunos conceptos importantes en la asignatura como es concepto de danza, la historia de esta, los tipos de danza y finalmente reforzar características de las danzas circulares.

Hablaremos en un inicio sobre lo primero que se expuso en el video ¿Qué es la danza? la danza es una [disciplina](https://quesignificado.com/disciplina/) corporal cuyos movimientos se ejecutan con piernas y brazos al compás de la [música](https://quesignificado.com/musica/), lo cual nos permite expresar [sentimientos](https://quesignificado.com/sentimientos/) o estados anímicos [a través](https://quesignificado.com/a-traves/) de gestos y movimientos armónicamente coordinados. La danza también es una forma de [comunicación](https://quesignificado.com/comunicacion/) por la que nos expresamos a través del [lenguaje corporal](https://quesignificado.com/lenguaje-corporal/) o no verbal, **transmitiendo a su vez un mensaje.**

Respecto a la historia de la danza se encuentra fuertemente vinculada con las primeras civilizaciones que se formaron, donde la danza era parte de los rituales para la caza y la supervivencia. Posteriormente la danza comienza evolucionar y sus inicios se relacionan con los egipcios, donde incluso dentro de varias pirámides se encuentran dibujos de diferentes rituales y acciones vinculadas con los bailes que se realizaban. Los griegos y los romanos tomaron estas danzas de Egipto y las adoptaron como rituales festivos para los dioses.

La danza se fue perfeccionando con el paso de los siglos y en la Edad Media se fue diversificando y adoptando nuevas formas estéticas, de movimientos y ritmos. Se generaron nuevas danzas que fueron prohibidas por parte de la iglesia por considerarse ofensivas, tal fue el caso de la llamada “danza de la muerte”. Si recordamos esta fue creada para combatir la “peste negra”, la cual en esa época era una de las grandes plagas, este baile tenía la intención de quitar la enfermedad del cuerpo a través de movimientos grotescos y fuertes gritos.

En la danza contemporánea está más vinculada con la expresión de libertad de movimientos, los que trae implícito la libertad de pensamiento y las máximas libertades que puede añorar un ser humano. Dentro del baile contemporáneo se expresan todos los sentimientos de la humanidad a través del cuerpo, siendo válidas una mayor cantidad de expresiones artísticas que no eran apreciadas.

Para finalizar la danza en el siglo XX se buscan nuevas formas de reflejar la expresión individual y un camino de la vida más dinámico y una nueva forma de expresión libre. También inicia la revolución del Ballet surgieron las primeras manifestaciones de las danzas modernas. A medida que la danza fue avanzando de la mano fue rompiendo todas las reglas.

Desde aquello, la danza ha evolucionado mucho y recordaremos los distintos tipos de danza.

Muchos son los tipos y géneros de danza que existen y nosotros nos enfocamos en un estilo que son las danzas populares un ejemplo claro de esta son las **danzas circulares.**

* Las danzas circulares son tan antiguas como el humano así lo pudimos observan en la historia de la danza donde nuestros antepasados bailaban alrededor del fuego en forma de circulo expresando sus sentimientos y necesidades a la caza, culto religioso, muerte, entre otros.
* Este fenómeno desde hace varias décadas ha estado vigente y se ha vuelto a retomar en Europa, Estados Unidos, México, Centro América, Colombia, Argentina, Uruguay, y ahora florecen en Chile. Son sagradas, no porque pertenezcan a una religión, sino porque vienen de pueblos ancestrales.

Estas danza se realizan en generalmente en círculo y casi siempre son tomados de la mano, también pueden existir distintas figuras como líneas, espirales o un circulo abierto, pero siempre se vuelve a retomar la forma del circulo para concentrar la energía producida en el baile.

Estas danza nos traen muchos beneficios por un lado la relajación para un mejor funcionamiento, nos ayuda a que exista una armonía mediante la música, nos permite coordinar y conectar mente cuerpo, estando aquí y el ahora. Nos ayuda a trabajar en grupo y no ser tan individualistas y al no ser competitiva nos permite aceptarnos.

Estas danzas están dirigidas a diferentes generaciones de nuestra sociedad (niños, jóvenes, adultos) con ciertos intereses y valores. Solo me cabe mencionar que este nuevo método lo podremos ejecutar en algunas clases por lo mismo espero que hayan podido aprender y practicar los circuitos de movimientos (fáciles) que fueron expuesto en la guía n°1 de aprendizaje.