**Guía de autoaprendizaje N° 7 Educación Física y Salud**

**1° Básico**

**Nombre**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Curso**\_\_\_\_\_\_\_ **Fecha**\_\_\_\_\_

**Objetivo de aprendizaje:**

**OA 1:** Conocer eIdentificar las habilidades motrices básicas de locomoción.

I**nstrucciones:**

* Observa el video: <https://www.youtube.com/watch?v=fxUIBQy7iGQ>
* Registra el objetivo de la guía y la fecha de aplicación en tu cuaderno.
* Resuelve la guía de autoaprendizaje utilizando los contenidos y el material audiovisual disponible en el link.
* **Correo electrónico:** [efis.1basico@gmail.com](mailto:efis.1basico@gmail.com)

1. **Habilidades Motrices Básicas (OA1)**
2. Encierra en un círculo la imagen que corresponde a una habilidad motriz de Locomoción.
3. Encierra en un círculo, los ejemplos de las habilidades motrices de Locomoción.

**Rodar**

**Gatear**

**Chutear**

**Saltar**

**Correr**

**Girar**

1. Une con una línea según corresponda.

**Caminar**

**Gatear**

**Saltar**

**Trepar**

1. Responde con una V si es Verdadero o con una F si es Falso.

* \_\_\_\_\_ Las habilidades motrices básicas se clasifican en 3.
* \_\_\_\_\_ Lanzar, atrapar y chutear con ejemplos de locomoción.
* \_\_\_\_\_ Cuando realizamos un juego de carreras, utilizamos la habilidad motriz de Locomoción.
* \_\_\_\_\_ Las habilidades motrices de Locomoción se asocian al equilibro y control del cuerpo.
* \_\_\_\_\_ Reptar y gatear son acciones de Locomoción.

1. Observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=3UVTdy01Fqk> , ejecuta los ejercicios luego dibuja dos ejemplos de Habilidades Motrices Básicas de Locomoción que te parecieron más divertidas.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

1. Encuentra las palabras relacionadas a las habilidades motrices básicas de locomoción que se encuentran escondidas en la sopa de letra.

**Pista:** Hay palabras verticales y horizontales.

**Palabras**

1. Correr

2. Caminar

3. Saltar

4. Trotar

5. Gatear

6. Reptar

7. Trepar

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C | O | R | R | E | R | W | G | H | K | R | Ñ | P |
| B | N | U | I | T | S | V | B | K | U | E | T | W |
| T | A | C | A | M | I | N | A | R | W | P | F | C |
| R | W | E | T | I | Y | P | C | S | S | T | J | L |
| O | X | B | C | S | D | F | G | A | J | A | Ñ | L |
| T | Q | O | A | A | G | K | V | L | L | R | M | Y |
| A | A | T | M | L | I | J | N | T | K | O | N | T |
| R | D | E | I | T | R | H | P | A | J | I | B | R |
| W | F | A | N | A | A | P | A | R | H | U | V | E |
| R | G | R | A | R | R | G | O | C | G | Y | C | P |
| I | B | J | R | W | W | F | U | V | F | T | X | A |
| O | M | K | H | E | E | D | T | B | D | R | Z | R |
| X | K | G | A | T | E | A | R | N | S | E | T | H |