



RETROALIMENTACION GUÍA N°6 ED. FÍSICA Y SALUD

3° BÁSICO

Nombre _____ Curso: _____ Fecha: _____

Objetivo de la guía:

“Identificar el concepto de resistencia como condición física”

Correo electrónico: efis.3.smm@gmail.com

Instrucciones:

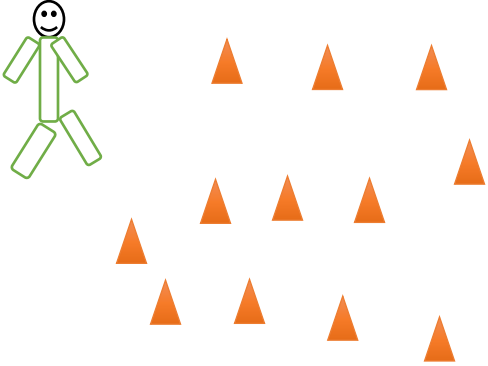
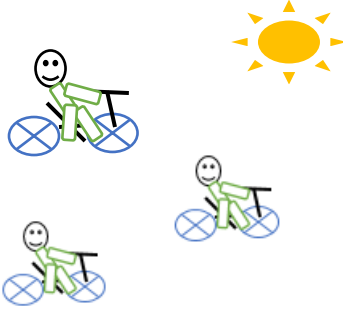
1. Registrar el objetivo de la clase y la fecha en tu cuaderno.
2. Resuelve la guía de autoaprendizaje utilizando los contenidos y el material audiovisual que estará disponible en los links.
3. En el Items de ejercitación deberás trabajarlo en tu cuaderno

Ejercitación de contenidos

Según lo visto en la clase escribe y responde en tu **cuaderno**.

Dibuja el recuadro en tu cuaderno y dibuja 2 ejemplos de resistencia como condición física.

Por ejemplo: Trotar en diferente direcciones formando figuras.

<p>Trotar tocando todos los conos con la mano:</p> 	<p>Pedalear en bicicleta con mis amigos:</p> 
--	---

Responde: Si una niña corre a máxima velocidad por una cancha sin detenerse.

¿Ella está realizando resistencia? Justifica tu respuesta.

No, porque ella está corriendo a máxima velocidad y eso no es resistencia, para que sea resistencia ella debería trotar manteniendo un ritmo.