**Retroalimentación Guía N° 9 Educación Física y Salud**

**1° Básico**

1. **Habilidades Motrices Básicas (OA1)**
2. Encierra en un círculo de color azul las imágenes que corresponden a la habilidad motriz de Estabilidad.

1. Encierra en un círculo, los ejemplos de las habilidades motrices de Estabilidad.

**Rodar**

**Gatear**

**Chutear**

**Equilibrar**

**Correr**

**Girar**

Con la ayuda de tu familia, completa las siguientes oraciones con las palabras de los recuadros.

**Equilibrio**

**Rodar**

**Girar**

1. Acción que realizamos cuando nos paramos sobre un pie **EQUILIBRIO**.
2. Cuando nos desplazamos dando vueltas **RODAR**.
3. Acción que realizamos cuando damos una vuelta en nuestro mismo eje sobre un pie **GIRAR**.
4. Une con una línea según corresponda:

**Equilibrio**

**Rodar**

**Girar**

1. Observa el siguiente video, <https://www.youtube.com/watch?v=3Bwo47nIwwA&t=2s> ejecuta los ejercicios y dibuja dos ejemplos de estabilidad.

 EQUILIBRAR RODAR

Responde con una (V) si es verdadero o con una (F) si es Falso.

1. \_\_\_**V**\_\_ La estabilidad es la capacidad de mantener el control y equilibro de nuestro cuerpo en el espacio.
2. \_\_\_**F**\_\_ Lanzar, atrapar, chutear son ejemplos de Estabilidad.
3. Escribe la acción de Estabilidad que se observan en la imagen.

 **SALTAR EN UN PIE**