**Retroalimentación Guía N° 9 Educación Física y Salud**

**2° Básico**

1. **Habilidades Motrices Básicas (OA1)**

Recuerda que las habilidades **motrices básicas** son actos motores que se realizan naturalmente y que constituyen la base para las acciones motrices que el ser humano desarrolla a lo largo de toda su vida.

**Es la habilidad motriz me permite mantener el control y el equilibrio de mi cuerpo en una acción motriz.**

**Es la habilidad motriz me permite manipular y proyectar objetos.**

**Es la habilidad motriz que me ayuda a desplazarme de un punto a otro.**

1. La primera pregunta estaba dirigía a la habilidad motriz de estabilidad y debías encerrar en un círculo la imagen correcta



1. Esta pregunta se enfocaba a las habilidades motrices y como se componen, debías Pintar con el color amarillo las correctas.

**Locomoción**

**Estabilidad**

**Manipulación**

1. Según lo aprendido en clase (capsula n°9) Dibuja tres situaciones donde realicemos ejercicios con equilibrio dinámico y tres situaciones donde realicemos equilibrio estático.

|  |  |
| --- | --- |
| **Estabilidad Dinámica** | **Estabilidad Estática** |
| Identidad y Autonomía - MGs.JANINA | Línea de dibujo del pulgar dibujo / m / 02csf, barra de equilibrio ... |
| Niños saltando imagenes colorear - Imagui | Dibujos De Gimnasia Olimpica Para Colorear - Tipos de Gimnasia |
| Pin en Colorea, inspirate y crea‼ | Conjunto de yoga para niños. los niños realizan ejercicios, asanas ... |

Recuerda que la habilidad motriz de Estabilidad se divide en 2.

**Estabilidad**

Estabilidad dinámica

Estabilidad Estática

**Se produce cuando NO existe un desplazamiento en situaciones de equilibrio.**

**Se produce cuando existe un desplazamiento en situaciones de equilibrio.**

1. Escribe debajo de la imagen el tipo de equilibrio que se está realizando según corresponda, ya sea dinámico o estático.



 Estático dinámico



 Dinámico estático

1. Responde con una **V** si es Verdadero o con una **F** si es Falso.
* \_\_**V**\_\_ Las habilidades motrices de estabilidad se dividen en 2.
* \_\_**F**\_\_\_ Lanzar, atrapar y chutear con ejemplos de locomoción.
* \_\_**F**\_\_\_ Cuando realizamos un giro en mi puesto utilizamos la habilidad motriz de estabilidad dinámica.
* \_\_**V**\_\_ Las habilidades motrices de estabilidad se asocian al equilibro y control del cuerpo.
1. En esta pregunta vamos a poner en práctica lo aprendido en **matemáticas** y ayudamos a los payasitos a mantener el **equilibrio**.

|  |  |
| --- | --- |
| a. | Continúa escribiendo en orden los números hacia arriba de cada payasito. |
| b. | Pinta de color amarillo el payasito que tiene más cubos sobre su cabeza.  |
| c. | Pinta de color celeste el payasito con menos cubos sobre su cabeza. |
| d. | Pinta verde los payasitos que se encuentren con sus manos abajo |



 **Amarillo. Verde Celeste Verde**