**Retroalimentación Guía N° 11 Educación Física y Salud**

**6° Básico**

1. **Habilidades Motrices Básicas: Locomoción (OA1)**
2. ¿En qué consisten las habilidades motrices básicas? Describe con tus palabras las habilidades motrices de Locomoción.

**Las habilidades motrices básicas se pueden definir como acciones que permiten ejecutar una tarea motriz con eficacia. Se clasifican en 3: Locomoción, manipulación y estabilidad. Las habilidades motrices básicas de locomoción se relacionan con el desplazamiento, o sea como nosotros nos movemos de un lugar a otro. Algunos ejemplos son: Correr, caminar, saltar, gatear, trotar, reptar entre otros.**

1. ¿En cuál de estas imágenes se está trabajando la habilidad motriz de Locomoción?
2. Nombra 3 ejemplos de habilidades motrices de Locomoción.

* **CORRER**
* **GATEAR**
* **SALTAR**

1. Observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=nuYiv2irHuA>, ejecuta los ejercicios y dibuja un circuito creado por ti de 3 estaciones donde se ejecuten ejercicios de Locomoción.

Marca con una V si es Verdadero o con una F si es Falso (Justificar las falsas)

1. \_\_**V**\_\_ Las habilidades motrices básicas se clasifican en 4.
2. \_\_**V**\_\_ Las habilidades motrices básicas de locomoción se relacionan con el desplazamiento.
3. \_\_**F**\_\_\_ Rodar, girar y equilibrar son ejemplos de habilidades motrices básicas de Locomoción.

Porque esas acciones corresponden a las habilidades motrices de estabilidad.

1. \_\_**F**\_\_ Las habilidades motrices solo te ayudan a jugar.

Porque nos ayudan a desarrollar otras habilidades y asi mejorar nuestra motricidad.

1. Escribe 3 beneficios de trabajar las habilidades motrices básicas de Locomoción

|  |
| --- |
| Beneficios Habilidades Motrices Básicas de Locomoción |
| * Mejorar la coordinación de los movimientos. |
| * Favorece la salud física. |
| * Dominio y control del cuerpo. |

1. ¿En cuál de estas tres imágenes se está realizando un ejercicio de Locomoción?

**Natación**

**Ciclismo**

**Atletismo**