**Guía de autoaprendizaje N°13 Educación Física y Salud**

**4° Básico**

**Nombre**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Curso**\_\_\_\_\_\_\_ **Fecha**\_\_\_\_\_

**Objetivo de aprendizaje:** Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable.

**Instrucciones:**

* Observa el video: <https://www.youtube.com/watch?v=dv2EI-f6FzA>Registra el objetivo de la guía y la fecha de aplicación en tu cuaderno.
* Resuelve la guía de autoaprendizaje en tu cuaderno, utilizando los contenidos y el material audiovisual del video.
* **Correo electrónico:** [Efis.4.smm@gmail.com](mailto:Efis.4.smm@gmail.com)
* **Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=dv2EI-f6FzA>

****

**TINKUS**

El tinku así como dentro del simbolismo acá se ha asumido en Santiago sobre todo como una danza súper guerrera, súper guerrera, súper de lucha, de fuerza y nosotros le hemos dado todo un tema de resignificación contestataria en ese sentido’ (Entrevista Grupal).

Con el tinku asociado a la movilización y a la protesta se crea el concepto de tinkunazo, en que personas de distintos grupos danzan de manera conjunta en marchas, actos políticos, culturales, eventos sociales, conmemoraciones y festividades, pero, sobre todo, en ámbitos reivindicativos como las marchas por los pueblos indígenas, por el agua, por las luchas poblacionales y estudiantiles. Es importante destacar que no todas las agrupaciones de danza andina participan de esta estructura, sino más bien solo las colectividades que han asumido una mirada política más crítica.

**I.-Actividad de desarrollo**.

1.-NOMBRE UNA CARACTERISTICA DE LA DANZA TINKUS

R:

2.- ¿DE QUE PAÍS VIENE LA DANZA TINKUS?

R:

3.- ¿EN QUE PAISES SE BAILA EL TINKUS?

R.:

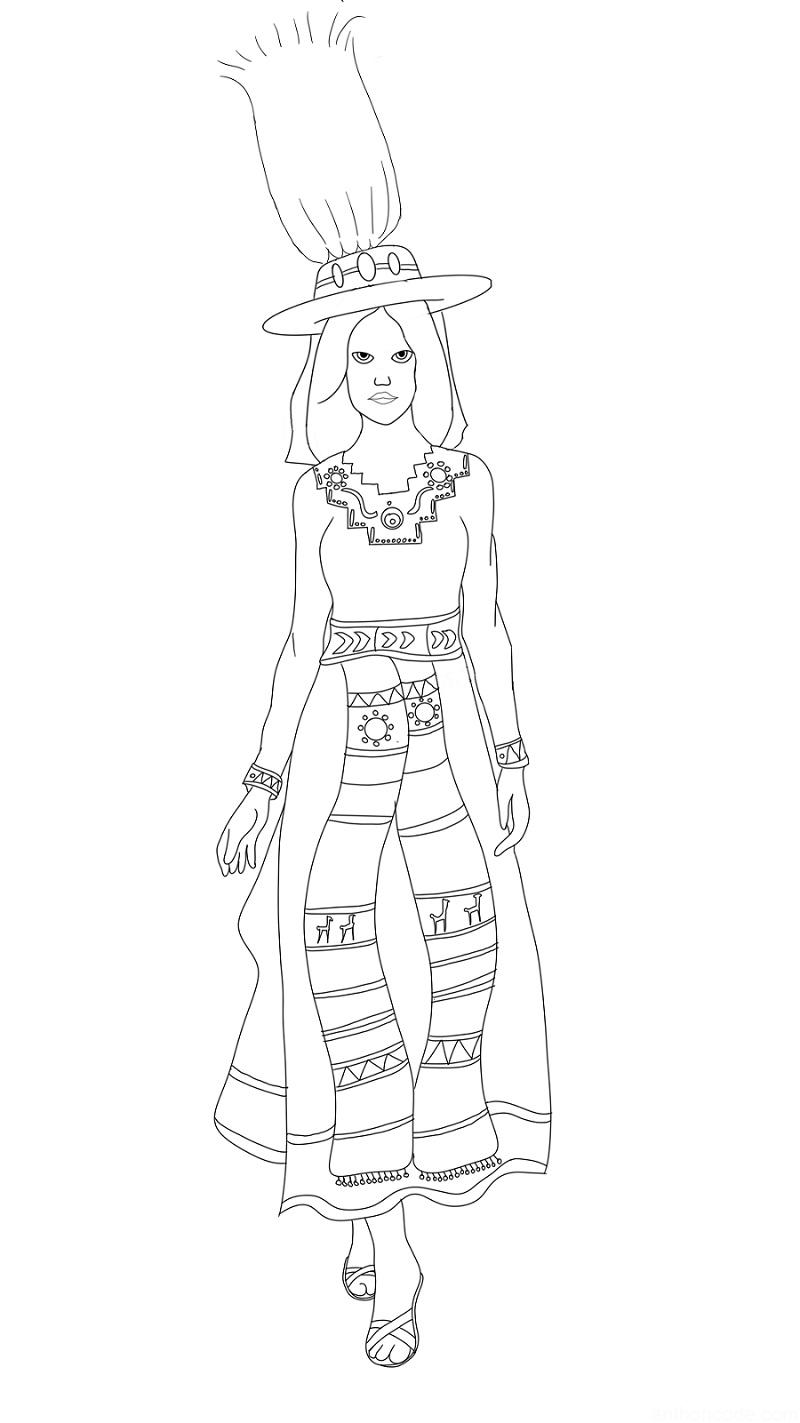
4.- ¿Qué significa el ritual de derramamiento de sangre en esta cultura de tinkus?

R:

5.- ¿ de qué forma se manifiestan los tinkus?

R:

**2. colorea la Mujer vestida de tinkus.**



**III.- Alternativas: marca con una x la letra de la alternativa incorrecta.**

**1.- en el Tinkus existen pasos para bailar y uno de estos son:**

1. Paso base – salto alegre- pasos laterales- pasos laterales con aplausos
2. Floreo – enjabonado - zapa tillado.
3. Paso base- paso toco- zapateo- salto alegre.

**2.- ¿el paso base del tinkus tiene como característica de la?**

1. bachata
2. La cueca
3. La marcha
4. trote
5. zapateo

**V.- Sopa de letras.**

**Encuentra 3 nombres de los pasos del tinkus**

C S R C V H U Y O S D F G H Z

F L O R E O B I L L A D O M LA

P A S O B A S E A O P E K A P

R T I C G H K A D V G R J R EA

D C S G R Y U N A L O Z E C T

V G T C A O R O N A V R H E

H V E L O C I D A D Y T U A O

X D N S F U E R Z A O P L Ñ G

S A L T O A L E G R E Y A D O