**Retroalimentación Guía N° 14 Educación Física y Salud**

**6° Básico**

1. ¿En qué consisten las habilidades motrices básicas de manipulación? Escribe 3 deportes en los que se utilizan estas habilidades.

**Las habilidades motrices de manipulación, son aquellos movimientos en donde la acción principal se centra en el manejo de un objeto, aquí podemos encontrar: el Botear, Recepcionar, Rodar, Conducir, Golpear, Traccionar, Arrastrar, entre otras. Estas habilidades motrices básicas de manipulación se utilizan principalmente en los deportes como: Basquetbol, Voleibol y Futbol.**

1. ¿En cuál de estas imágenes se está trabajando la habilidad motriz de Manipulación?
2. Nombra 3 ejemplos de habilidades motrices de Manipulación.

* **LANZAR.**
* **ATRAPAR.**
* **CHUTEAR.**

1. Observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=1f51tNjh6Bc> , ejecuta los ejercicios y dibuja un circuito creado por ti de 3 estaciones donde se ejecuten ejercicios de Manipulación.

Marca con una V si es Verdadero o con una F si es Falso (Justificar las falsas)

1. \_\_**V**\_\_\_ Las habilidades motrices básicas son importantes para el desarrollo motriz del niño.
2. \_\_**F**\_\_\_ Las habilidades motrices básicas de Manipulación se relacionan con el desplazamiento.

**Porque las habilidades de manipulación se relacionan con la manipulación de objetos.**

1. \_\_**F**\_\_\_ Rodar, girar y equilibrar son ejemplos de habilidades motrices básicas de Manipulación.

**Esos ejemplos corresponden a las habilidades motrices de estabilidad.**

1. \_\_**V**\_\_\_ Las habilidades motrices básicas ayudan a mejorar tu condición física.
2. Escribe 3 beneficios de trabajar las habilidades motrices básicas de Manipulación

|  |
| --- |
| Beneficios Habilidades Motrices Básicas de Manipulación |
| Mejora la coordinación de los movimientos. |
| Ayuda a mejorar nuestros reflejos y reacción. |
| Nos brinda seguridad y confianza en la ejecución de alguna actividad física. |

1. ¿En cuál de estas tres imágenes se está realizando un ejercicio de Manipulación?