**GUIA DE AUTOAPRENDIZAJE Nº17 ED. FÍSICA Y SALUD**

**KÍNDER**

 **Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_**

**Objetivo de Aprendizaje:**

**OA 5 (C.M)** Comunicar el bienestar que le produce el movimiento, al ejercitar y recrear su cuerpo en forma habitual, con y sin implementos u obstáculos.

**OA 6 (C.M)** Coordinar con precisión y eficiencia sus habilidades psicomotrices finas en función de sus intereses de exploración y juego.

**OA 7 (C.M)** Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

**Objetivo de la guía:**

“Conocer y reconocer los hábitos de vida saludable y comunicar el bienestar cuando ejecutas movimientos”

I**nstrucciones:**

* Observa el video: https://youtu.be/P0zOcNh8xkg?t=1
* Registra el objetivo de la guía y la fecha de aplicación en tu cuaderno.
* Resuelve la guía de autoaprendizaje utilizando los contenidos y el material audiovisual disponible en el link.
* **Correo electrónico:** efis.2basico@gmail.com / francisca.oyarcec@gmail.com

|  |
| --- |
| Observa la cápsula y ejecuta la secuencia coreográfica: <https://youtu.be/P0zOcNh8xkg?t=663>  |

1. A continuación, pongamos en práctica lo aprendido a través de las siguientes actividades.
2. Observa las imágenes y encierra con una cuerda los alimentos que te mantienen sano.



![⭐🎶💥💥[Reclutamiento cerrado] Team Alcachofas News"💥💥💥 (T.A.N) |  Undertale Español Amino]()

1. Dibuja un hábito de higiene.

1. Este niño acaban de comer que debe realizar después de haber consumido su helado? Une con una línea la imagen correcta.







1. Encierra con un círculo la niña que esté realizando un hábito de vida saludable (**OA 7 C.M)**



1. ¿Cómo te sientes cuando realizas nuestro baile el trote? Encierra con un círculo 3 acciones. (**OA 5 C.M)**

 Feliz triste Cansado(a)

 Calor frio con mucha sed

Responde con una **V** si es Verdadero o con una **F** si es Falso.

1. \_\_\_\_ Es saludable comer alimentos Variados, Frutas y Verduras todos los días.
2. \_\_\_\_\_ Si NO nos lavamos los dientes y abusamos de los dulces mis dientes se mantendrán saludable.
3. \_\_\_\_\_ Es bueno jugar todos los días en el celular o computador.
4. \_\_\_\_\_ Debes dormir entre 8 a 10 horas diarias.
5. \_\_\_\_\_ Debes realiza ejercicio física 30 minutos.