**Retroalimentación Guía N° 16 Educación Física y Salud**

**3° Básico**

**“Habilidades motrices básicas”**

**Ejercitación de contenidos**

1. Según lo visto en la clase escribe y responde en tu **cuaderno.**

-. Define. ¿Qué significa habilidades motrices?

**Son todos los movimientos que el niño hace de manera espontánea respondiendo a su desarrollo.**

1. Nombra los 3 habilidades motrices mencionadas en el video de la clase.

**Estabilidad**

**Manipulación**

**Locomoción**

1. Responde V si es verdadera la afirmación o F si es falsa según corresponda. Debes justificar todas tus respuestas

* \_**F**\_ Saltar es una accion motriz de **Estabilidad**.

**\_\_\_\_Saltar es una accion motriz de Locomoción** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* \_**V**\_ Inclinarse es un ejemplo de la habilidad motriz de **Estabilidad**.

**\_\_\_Es un ejemplo al igual que equilibrarse.** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* \_**V**\_ Unas de las primeras acciones motrices que realiza un bebe es **Locomoción** al gatear.

\_\_**También puede ser Estabilidad cuando aprende a caminar**. \_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Define la habilidad motriz de locomoción y nombra 2 ejemplos.

**HABILIDAD MOTRIZ DE LOCOMOCIÓN**  **EJEMPLOS**

**Son movimientos que tienen como objetivo trasladar el cuerpo de un lado a otro.**

Correr

Saltar

1. ¿Cuál es la principal característica de la habilidad motriz de manipulación? y escribe 4 ejemplos.

Que se manipula un objeto.

1- Lanzar 3- Botear

2- Atrapar 4- Chutear