**RETROALIMENTACIÓN GUIA Nº14 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

**II º MEDIO**

**Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Objetivo de Aprendizaje II ° Medio:**

**OA 1:** Perfeccionar y aplicar con precisión las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos:

* Un deporte individual (gimnasia rítmica, natación, entre otros).
* Un deporte de oposición (bádminton, tenis de mesa, entre otros).
* Un deporte de colaboración (kayak, escalada, entre otros).
* Un deporte de oposición/ colaboración (fútbol, vóleibol, rugby, entre otros).
* **Una danza (folclórica, popular, entre otras).**

**Objetivo de la Guía:** “Reconocer y aplicar las habilidades motrices de forma coordinada en una secuencia de movimientos sobre la danza folclórica, Tobas”.

Ejercitación:

1. ¿Cuál es el país de origen de la danza los Tobas?

El país de origen de la danza los Tobas es Bolivia.

1. ¿Qué representa la danza?

La danza representa a los indios Tobas del Amazonas, expresa el sentimiento del guerrero y actitudes propias de la caza.

1. ¿Cuáles son las características de sus pasos?

Sus pasos se caracterizan por ser acrobáticos con saltos y giros.

1. ¿Cómo se clasifican los pasos?

Los pasos se clasifican en Asedio y Ataque.

1. ¿Cómo se realiza el asedio?

El Asedio se realiza mostrando una actitud agresiva de parte del danzante junto con su lanza.

1. ¿Cómo se realiza el ataque?

El Ataque se realiza con las lanzas hacia el enemigo: las puntas de los pies y las rodillas cerca al piso.

1. ¿Con qué elemento se acompañan los bailarines en la danza?

Los bailarines acompañan la danza con lanzas.

1. ¿Qué vestimenta utilizan las damas?

La vestimenta de las damas incluye un adorno en la cabeza, hecho de plumas decoradas con joyas, una falda con la parte de arriba decorada con tela de colores, con cuentas y flecos en la parte inferior, con pezuñas de cordero cosidas a una banda de tela y atadas alrededor del tobillo, una lanza u otra arma de guerra, un brazalete de plumas, una tobillera de plumas y elásticos.

1. ¿Qué vestimenta utilizan los varones?

La vestimenta típica de los tobas incluye el uso de chalecos, sombreros con plumas, pantalones con flecos y tobilleras. El vestuario más utilizando de la danza Tobas es el sombrero de plumas. Las plumas son obtenidas del ave Parihuana, pero también se pueden ver sombreros hechos con plumas de Avestruz.

1. Escribe los 4 pasos básicos de la danza.
2. Paso Bolivar.
3. Paso Calle o paso cruzado.
4. Paso Cambas.
5. Paso Chucu chucu.