**RETROALIMENTACIÓN GUIA Nº14 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

 **IV º MEDIO**

**Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**OF 1:** Elaborar y poner en práctica supervisada su propio programa personal de condición física, orientado al desarrollo de cualidades físicas vinculadas a salud y calidad de vida.

**Objetivo de la Guía:** “Reconocer y aplicar las habilidades motrices especializadas en la Cueca”.

**Ejercitación:**

1. ¿Cómo se llama la canción que bailaremos?

La canción que bailaremos se llama “Seremos uno”.

1. ¿A qué grupo musical corresponde?

La canción corresponde al grupo musical “Maihuen de los Ángeles”.

1. ¿Qué vuelta inicial debes realizar?

Debes realizar la vuelta inicial “Doble S”.

1. ¿Por qué se llama así?

Se llama así porque realizas dos “S”, una S para cambiarte de lugar y otra S para volver a tu lugar de inicio.

1. ¿Cuántas medialunas alcanzamos a realizar?

Alcanzamos a realizar 3 medialunas, dependiendo de cuánto tiempo se marque en cada esquina.

1. ¿Qué letra realizaremos en el Escobillado?

En el escobillado realizaremos la letra “X”.

1. ¿Cuántos tiempos marcaras en el lugar al iniciar el escobillado?

Al iniciar el escobillado debes marcar 2 tiempos en el lugar.

1. ¿Cuántos tiempos de desplazamiento realizaras en el escobillado?

En el escobillado realizaras 4 tiempos de desplazamiento.

1. ¿Cuántos tiempos debes marcar en el lugar al iniciar y finalizar el zapateo?

En el zapateo debes marcar 2 tiempos al iniciar y 2 tiempos al terminar.

1. ¿Hacia qué dirección te diriges cuando realizas el zapateo?

El zapateo se realiza en dirección hacia adelante (hacia el dentro del circulo).