**RETROALIMENTACIÓN GUIA Nº14 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

**I º MEDIO**

**Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Objetivo de Aprendizaje I ° Medio:**

**OA 1:** Perfeccionar y aplicar controladamente las habilidades motrices específicas de

locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos:

* Un deporte individual (gimnasia rítmica, natación, entre otros).
* Un deporte de oposición (bádminton, tenis de mesa, entre otros).
* Un deporte de colaboración (kayak, escalada, entre otros).
* Un deporte de oposición/colaboración (fútbol, vóleibol, rugby, entre otros).
* **Una danza (folclórica, popular, entre otras).**

 **Objetivo de la Guía:** “Reconocer y aplicar las habilidades motrices de forma coordinada en una secuencia de movimientos sobre la danza folclórica de Sambos Caporales”.

Ejercitación:

1. ¿Cómo se llama la canción que bailaremos?

La canción que bailaremos se llama “Soy Caporal”.

1. ¿Cuál es el país de origen de la danza Sambos Caporales?

El país de origen de la danza es Bolivia.

1. ¿Quiénes dieron a conocer esta danza?

Esta danza la dieron a conocer los hermanos Estrada en 1969.

1. ¿Cuál es la danza en la cual se inspiraron para crear Sambos Caporales?

La danza en la cual se inspiraron para crear Sambos Caporales, es la Saya.

1. ¿Quién era el caporal?

El caporal era el capataz de los esclavos negros traídos a Bolivia durante la época de la Colonia.

1. ¿En qué regiones de nuestro país se practica esta danza?

El Sambo Caporal se practica en las regiones de Tarapacá y Arica – Parinacota.

1. ¿Cuándo se hace presente esta danza en nuestro país y en qué fiesta?

Esta danza se hace presente en 1983 en la Fiesta de la Virgen del Carmen de la Tirana.

1. ¿Cuáles son las 2 características de la Danza?
2. Movimientos ágiles y atléticos.
3. Coreografía al unísono.
4. ¿Qué características tienen los pasos de los varones?

Las características de los pasos de los varones son: giros, contorsiones, patadas al aire, saltos acrobáticos y acompañamiento de gritos de coraje y euforia.

1. ¿Qué características tienen los pasos de las damas?

Las características de los pasos de las damas se destacan por mostrar y resaltar la sensualidad y femineidad a través del vestuario y de los movimientos con gracia.