**Retroalimentación guía N° 15 Educación Física y Salud**

**5° Básico**

**Habilidades motrices**

**Ejercitación de contenidos**

Según lo visto en la clase escribe y responde en tu **cuaderno.**

1. Responde según corresponda.

* ¿Qué significa habilidades motrices según la clase visualizada?
* \_\_\_**Son todos los movimientos que el niño hace de manera espontánea respondiendo a su desarrollo. Se desarrollan a través del juego, la exploración, la curiosidad, dependiendo de las necesidades del niño**.
* Nombra las 3 habilidades motrices mencionadas en la clase.

1.- ……Habilidades motrices de locomoción …

2.-………Habilidades motrices de manipulación

3.-………Habilidades motrices de estabilidad……

1. Describe cada habilidad motriz y menciona 2 ejemplos.

Estabilidad:

**Es la habilidad de estabilizar o equilibrar tu cuerpo en distintas posiciones o movimientos.**

Manipulación:

**Son aquellos movimientos en donde la acción principal se centra en el manejo de un objeto.**

Locomoción:

**Son movimientos que tienen como objetivo fundamental el llevar el cuerpo de un lado al otro del espacio.**

Ejemplos:

Botear y lanzar

Ejemplos:

Equilibrar y girar

Ejemplos:

Correr y saltar.

1. ¿Cuáles son las primeras acciones motrices que aprende un bebe al desarrollarse mencionadas en la clase? Menciona 2.

**Locomoción: Cuando gatean.**

**Estabilidad: Equilibrar el cuerpo al intentar pararse.**

1. Al realizar un deporte se necesita mezclar las habilidades motrices como, por ejemplo: un tenista necesita: correr, saltar, lanzar la pelota, entre otras.

¿Un basquetbolista que acciones motrices necesita para jugar este deporte?



**Un basquetbolista o cualquier persona para realizar este deporte necesita manejar las siguientes acciones motrices como: Correr, saltar, botear, lanzar, equilibrar, entre otras**