**GUIA DE AUTOAPRENDIZAJE Nº18 ED. FÍSICA Y SALUD**

**KÍNDER**

 **Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_**

**Objetivo de Aprendizaje:**

**OA 5 (C.M)** Comunicar el bienestar que le produce el movimiento, al ejercitar y recrear su cuerpo en forma habitual, con y sin implementos u obstáculos.

**OA 6 (C.M)** Coordinar con precisión y eficiencia sus habilidades psicomotrices finas en función de sus intereses de exploración y juego.

**OA 7 (C.M)** Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

**Objetivo de la guía:**

“Recordar las habilidades motrices básicas.”

I**nstrucciones:**

* Observa el video: <https://youtu.be/5e-LiZbH-tQ>
* Registra el objetivo de la guía y la fecha de aplicación en tu cuaderno.
* Resuelve la guía de autoaprendizaje utilizando los contenidos y el material audiovisual disponible en el link.
* **Correo electrónico:** efis.2basico@gmail.com / francisca.oyarcec@gmail.com

|  |
| --- |
|  |

1. A continuación, pongamos en práctica lo aprendido a través de las siguientes actividades.
2. Encierra en un círculo la imagen que representa Las habilidades motrices básicas.



1. Encierra en un círculo de color verde la imagen que corresponde a la habilidad motriz de ESTABILIDAD.
2. Las siguientes tres imágenes corresponden a la habilidad motriz de:

Debes escribirla \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. Une con una línea las habilidades motrices a la imagen que corresponda. ¿Qué están haciendo estos niños?

**LANZAR Y ATRAPAR**

**RODAR**

**EQUILIBRIO**

1. ¿Cómo te sientes cuando realizas nuestra acción de habilidades motrices? Encierra con un círculo 4 acciones. (**OA 5 C.M)**

 Alegría tristeza Cansado(a)

 Calor frio con mucha sed

Responde con una **V** si es Verdadero o con una **F** si es Falso.

1. \_\_\_\_ A lo largo de todo mi desarrollo realizo habilidades motrices.
2. \_\_\_\_\_ Girar en un pie es una habilidad motriz de locomoción.
3. \_\_\_\_\_ Las habilidades motrices básicas se clasifican en 3.
4. Completa la palabra las habilidades motrices básicas son:

LO\_\_\_M\_C\_ÓN

\_ANI\_\_\_\_\_\_\_IÓ\_

ESTAB\_\_\_\_\_\_\_\_