santa María de Maipú

Departamento de artes, tecnología y música.

Correo: [musicaprimerciclo.smm@gmail.com](mailto:musicaprimerciclo.smm@gmail.com)

Canal de YouTube: Departamento de Artes SMM.

Nivel: **Tercero Básico**

Link: https://www.youtube.com/watch?v=4ghPcqmTw-8

**Guía de autoaprendizaje Nº20 MÚSICA**

**Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_**

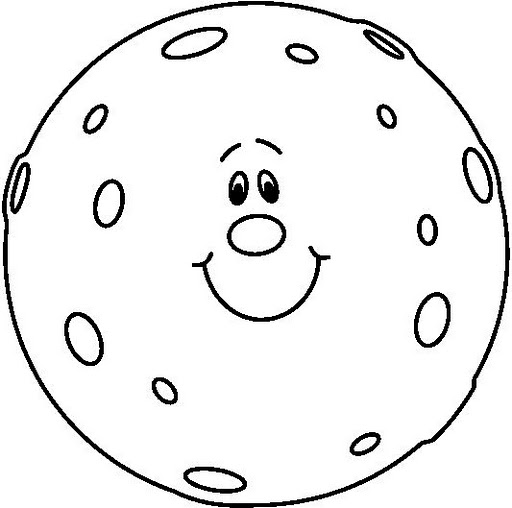
**OA 4: Cantar al unísono y tocar instrumentos de percusión convencionales y no convencionales.**

**OA3: Escuchar música en forma abundante de diversos contextos y culturas poniendo énfasis en: Tradición escrita**

**Instrucciones:**  Lee atentamente y recuerda las figuras con su duración. Finalmente intenta tocar la primera parte de la canción

***“El desarrollo de las guías de autoaprendizaje puedes imprimirlas y archivarlas en una carpeta por asignatura o puedes guardarla digitalmente y responderlas en tu cuaderno (escribiendo sólo las respuestas debidamente especificadas, n° de guía, fecha y número de respuesta.”***

Mazamorrita (letra)



Hola niños, hoy revisaremos nuestro tema a trabajar “hábitos de sueño”

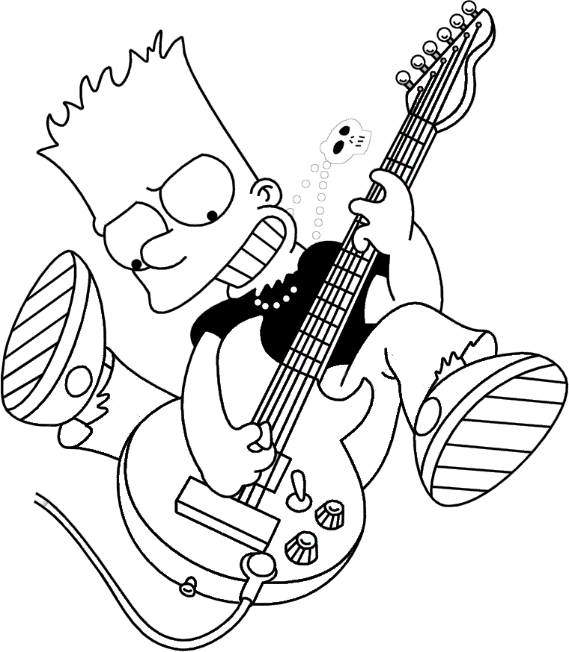
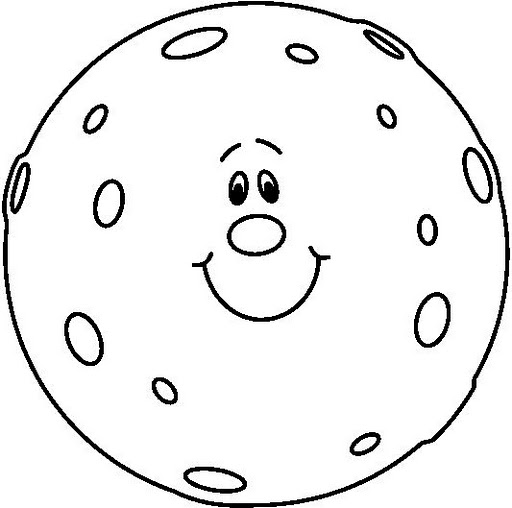
https://www.youtube.com/watch?v=TdtAnhk9NRs



Según el video que aparece en link anterior, responde las siguientes preguntas.

1. Un niño como tú, ¿cuántas horas debe dormir?
2. 6 horas
3. 7 horas
4. Entre 10 y 12 horas
5. El dormir bien y lo necesario es bueno porque:
6. Descansamos mucho
7. Nos hace fuertes
8. Estimula la hormona del crecimiento
9. Antes de dormir, debemos:
10. Ver televisión
11. Comer dulces
12. Prepararnos y relajarnos.
13. Algunas de las cosas que alteran el buen dormir, son:
14. Jugar mucho en el celular
15. Consumir alimentos con exceso de azúcares
16. Tomar un vaso de leche
17. A y B son correctas.

Identifica que sonidos son agradables al momento de irse a la cama.



Recuerda que puedes tocar una música suave antes de irse a dormir a modo de relajación.

Buen descanso.