**Guía de autoaprendizaje N°1 Ciencias para la Ciudadanía III° Medio**

Nombre:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Curso:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Fecha:\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **Objetivo de Aprendizaje:**  OA1: Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).  **Instrucciones:** Revise el ppt llamado “Todo lo que debemos saber sobre virus” y luego responde la guía de contenido. |

**“Todo lo que debemos saber sobre virus”**

1. Marque la alternativa correcta, según corresponda
2. ¿Qué puedo hacer para disminuir el contagio viral?
3. Lavarse las manos constantemente
4. Compartir la botella de agua
5. Estornudar y toser con el antebrazo
6. Mantenerse informado y actualizado
7. Solo I
8. Solo II
9. III y IV
10. I, III, IV
11. Solo III

De las cuatro opciones, la única que queda fuera es compartir la botella de agua ya que el contagio es de persona a persona, por lo tanto, compartir la botella es una práctica que debe eliminarse.

1. Un medio de contagio del *Coronaviridae* es debido a:
2. Transmisión zoonótica
3. Transmisión indirecta
4. Por contaminación cruzada
5. Transmisión directa
6. A y D son correctas

La alternativas A y D son las correctas, ya que la contaminación cruzada por lo general se atribuye a la de los alimentos, la transmision indirecta ocurre de un depósito a superfie y objetos contaminados, por ende, la transmisión zoonótica es a través de un vector animal y la transmisión directa es de persona a persona.

1. ¿Cuál de estas enfermedades es producida por virus?
2. Pie de atleta
3. Cándida
4. Sarampión
5. Herpes simplex
6. C y D son correctas

Son correctas debido a que el sarampión es producida por el virus *Paramyxoviridae* y el herpes simplex es producida por el virus *Herpexviridae*. El pie de atleta es producido por un hongo *Candida albicans,*  y la Cándida es producida por el mismo hongo, pero se presenta en diferentes partes del cuerpo.

1. ¿Qué es el Covid-19?
2. Es una enfermedad bacteriana mortal que ataca al sistema digestivo
3. Es una enfermedad viral que ataca al sistema respiratorio
4. Es una enfermedad fúngica que afecta a sistema tegumentario (piel)
5. Según la OMS esta declarada como pandemia
6. B y D son correctas

Covid-19 es una enfermedad viral producida por el virus *Coronaviridae*, que ataca al sistema respiratorio, y la OMS lo declaró pandemia el 11 de marzo de 2019.

1. Las vías de replicación de los virus son:
2. Vía indirecta
3. Ciclo Lítico
4. Vía por contaminación cruzada
5. Ciclo lisogénico
6. Solo III
7. Solo II
8. I y IV
9. I, II y III
10. II y IV

Son las dos vías de replicación de los virus, el cual multiplica sus partículas en el interior de la célula hospedadora.

1. ¿Qué es la salud?
2. Corresponde a llevar una alimentación equilibrada junto con actividad física
3. Corresponde a la ausencia de enfermedad
4. Corresponde un estado de bienestar
5. Corresponde a un estado de equilibrio físico, mental y social y no solamente a la ausencia de enfermedades
6. Corresponde al equilibrio metal y social

Según la OMS define a la Salud como un estado de equilibrio físico, mental y social y no solamente a la ausencia de enfermedades, ya que en ese caso no habría factores de riesgo como lo son los hongos, bacterias, etc que pueden estar en nuestro entorno, sino que también complementando el ejercicio y una alimentación saludable.

1. Una pandemia se define como:
2. Como una enfermedad en un área determinada
3. Afecta a un número superior de la población en un periodo determinado
4. Propagacion mundial de una nueva enfermedad
5. Enfermedad viral estacional
6. Enfermedad producida por bacterias

Se debe a la propagación de una enfermedad mundial, cuando ya el número de contagiados excede a un área de personas determinada.

1. Verdadero y Falso. Escribe un (V) cuando la frase sea verdadera y una (F) si la frase es falsa.
2. \_\_F\_\_Para evitar el contagio de Covid-19 una de las principales medidas es lavarse la manos una vez al día solo con alcohol gel. Es necesario tener una higiene no solo una vez al día y con alcohol gel, sino también con jabón todas las veces posible, dejando el alcohol gel solo para casos excepcionales.
3. \_\_F\_\_Los virus solo tiene de ácido nucleico al ADN porque tiene solo una vía de replicación. Los virus poseen dos tipos de ácido nucleico ADN y ARN, y poseen dos vías de multiplicación o replicación (Lítica y lisógenica).
4. \_\_F\_\_Los cápsomeros son protéinas que forman parte del interior del ADN.

Los cápsomeros son proteínas esctructurales que componen a la cápside, si hablamos de la parte interior del ADN hablamos de la nucleocápside.

1. \_\_F\_\_el ciclo lítico es cuando el virus integra su genoma viral al cromosoma de la célula infectada, para luego replicarse. Esta definición corresponde al ciclo lisógenico. El ciclo lítico produce inmediantamente los ácidos nucleícos virales y las proteínas de la cápside.
2. \_\_V\_\_Existen varias cepas de *Coronaviridae,* una de ellas es MERS-CoV

Las cepas del *Coronaviridae son el MERS-cov y el SARS-cov,* y la nueva cepa Covid-19.

1. Responda brevemente
2. ¿Cuál es la diferencia entre VIH y Sida?

|  |
| --- |
| El VIH corresponde al virus aún no desarrollado que ataca principalmente el sistema inmune, y que la persona tiene el carácter de portador, si el virus no se trata y se detecte a tiempo se tranforma en Sida, el cual ataca al sistema inmune de igual forma con la diferencia que el virus esta activado por lo que la persona decae por una enfermedad oportunista (resfrio común, infección estomacal) |

1. Nombre 3 síntomas del VIH y 3 síntomas del Sida

|  |
| --- |
| VIH: Fatiga, dolor de cabeza, sarpullido  Sida: diarrea, tos, ganglios linfáticos inflamados |

1. Según la defincion de pandemia, endemia y epidemia, ¿en cual se clasifica el VIH? ¿Por qué?

|  |
| --- |
| El VIH se clasifica como pandemia, ya que las personas infectadas con este virus excede un área determinada de territorio, y además afecta a un número superior al esperado de la población. Es una pandemia. |

1. ¿Cuáles son las vías de transmisión del VIH?

|  |
| --- |
| Una de las principales vías de transmisión es practicar sexo sin preservativo, el uso de agujas no estériles, transfusiones sanguíneas, embarazo, lactancia. |