**GUIA DE AUTOAPRENDIZAJE Nº1 ED. FÍSICA Y SALUD**

**KÍNDER**

 **Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_**

**Objetivo de Aprendizaje:**

OA 9 (I.A): Desarrollar y cuidar su bienestar personal, llevando a cabo sus prácticas de higiene, alimentación y vestuario, con independencia y progresiva responsabilidad.

**Instrucciones:**

1. Resuelve la guía de autoaprendizaje utilizando el material que estará disponible en el PowerPoint del nivel.

1.- **Hábitos de vida saludable:** Es un estilo de vida que permite obtener un bienestar físico, mental y social. (Revisar contenidos del PowerPoint)

1.- Colorea con azul solo los **alimentos saludables**:









2.- **Hábitos de Higiene**: son parte de los hábitos de vida saludable, son muy importantes y debemos realizarlos a diario para prevenir enfermedades y mantenernos sanos. (Revisar contenidos en PowerPoint)

2.1.-Encierra en un círculo y colorea solo los **hábitos de Higiene**: (ejemplo: Después de almorzar me lavarse los dientes)







2.2.- Según lo aprendido. Dibuja 2 hábitos de higiene que realices a diario. (como por ejemplo lavarte los dientes)