**Importancia de las Habilidades Motrices Básicas**

**1° y 2° Básico**

El desarrollo motor, forma parte del proceso total del desarrollo humano, y es que desde la infancia el niño va experimentando y descubriendo, progresivamente, habilidades sencillas e individuales. Con el paso de las diferentes etapas por la que atraviesa un niño, éste tiende a mecanizarlas, a combinarlas y a modificarlas hasta llegar a un punto en el que ya no deberíamos hablar de habilidades motrices básicas sino de habilidades deportivas. La mayoría de las habilidades que se dan en el [deporte](https://www.monografias.com/Salud/Deportes/) , por no decir todas, tienen su origen y fundamento en las habilidades físicas básicas, las que se clasifican en:

**ESTABILIDAD**

**MANIPULACIÓN**

**LOCOMOCIÓN**



Son las habilidades que se desarrollan para proyectar, manipular y recepcionar implementos

Son habilidades que se desarrollan para manejar y dominar el cuerpo en el espacio.

Son las habilidades que se desarrollan para poder desplazarse con autonomía.

**Actividad:**

1. Escribe tres ejemplos para cada habilidad motriz.

**Locomoción:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Manipulación:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Estabilidad:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. Encuentra las 10 palabras relacionadas a las habilidades motrices básicas que se encuentran escondidas en la sopa de letra.

**Pista:** Hay palabras verticales y horizontales.

**Palabras**

 1. Girar

 2. Lanzar

 3. Chutear

 4. Equilibrio

 5. Atrapar

 6. Correr

 7. Saltar

 8. Gatear

 9. Botear

 10. Rodar

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C | O | R | R | E | R | W | G | H | K | R | Ñ | P |
| B | N | U | I | T | S | V | B | K | U | O | T | W |
| E | A | C | H | U | T | E | A | R | W | D | F | C |
| Q | W | E | T | I | Y | P | C | S | S | A | J | L |
| U | X | B | A | S | D | F | G | A | J | R | Ñ | L |
| I | Q | O | A | O | G | K | V | L | L | P | M | Y |
| L | A | T | S | I | I | J | N | T | K | O | N | U |
| I | D | E | D | U | R | H | P | A | J | I | B | L |
| B | F | A | T | R | A | P | A | R | H | U | V | A |
| R | G | R | F | T | R | G | O | C | G | Y | C | N |
| I | B | J | G | R | W | F | U | V | F | T | X | Z |
| O | M | K | H | E | E | D | T | B | D | R | Z | A |
| X | K | G | A | T | E | A | R | N | S | E | T | R |

1. Resuelve el siguiente crucigrama:
2. Habilidad motriz de locomoción que utilizamos para desplazarnos dentro de nuestros hogares.
3. Habilidad motriz de manipulación que utilizamos para arrojar un objeto.
4. Habilidad motriz de locomoción que utilizamos en una marcha pero con mayor velocidad.
5. Habilidad motriz de estabilidad que utilizamos cuando damos vuelta por el pasto.
6. Habilidad motriz de estabilidad que utilizan las bailarinas de ballet.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Trabajo Práctico**

Circuito de las Habilidades Motrices Básicas

<https://www.youtube.com/watch?v=uTWTv01FM98&t=250s>

1. **Objetivo**

Demostrar el desarrollo de las Habilidades Motrices Básicas de Locomoción, Manipulación y Estabilidad, a través de un circuito.

1. **Descripción**

En el video se lleva a cabo un circuito con variados ejercicios para que los niños junto a sus padres lo puedan realizar en sus hogares, con la finalidad de practicar y lograr el dominio en la ejecución de las habilidades motrices básicas.

1. **Materiales:**

Para poder realizar el circuito, se necesita:

* 4 Conos: Los cuales pueden ser reemplazados por maceteros, botellas de agua, velas, etc.
* Una pelota: También se puede utilizar una pelota hecha de papel.