**Guía de autoaprendizaje N°3 Ciencias para la Ciudadanía III° Medio**

Nombre:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Curso:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Fecha:\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **Objetivo de Aprendizaje:**OA1: Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).**Instrucciones:** a partir de las guías anteriores, el ppt complementario (“todo lo que debemos saber sobre virus”), responde la siguiente guía. Además como material complementario a tu aprendizaje, en la plataforma **Puntaje Nacional**, encontrarás para tu nivel una guía que te ayudará a comprender más el eje de esta unidad. |

**Los Virus**

1. Indica si las frases son verdaderas (V) o falsas (F), anteponiendo la letra según corresponda.
2. \_\_V\_\_\_ Los virus se consideran células que solo pueden vivir parasitando a otros.
3. \_\_V\_\_\_\_ Los virus se clasifican según su material genético en ADN y ARN
4. \_\_F\_\_\_\_ Todos los virus tienen acción patógena inmediata No necesariamente los virus tienen acción patógena cuando infectan a una célula huesped ya que algunos necesitan tiempo incubarse y tener las condiciones necesarias para provocar la enfermedad, ejemplo claro de esto es la Covid-19
5. \_\_\_V\_\_\_ Existen virus capaces de generar cáncer en células animales
6. \_\_V\_\_\_\_ Los bacteriófagos son virus que comen bacterias.
7. \_\_F\_\_\_\_ Los virus que presentan un ciclo lítico son más malignos de los que realizan el ciclo lisogénico. No influye de ninguna manera el ciclo de replicación que tenga el virus, ambos ciclos infectan al huesped porque permiten la copia y liberación del material genético viral a la célula.
8. Marca la alternativa correcta
9. ¿Qué es la Covid-19?
10. Enfermedad causada por la batereria *Coronaviridae*
11. Enfermedad infecciosa causada por el Coronavirus
12. Enfermedad causada por hongos que afecta a las vias respiratorias
13. Según la OMS esta clasificada como pandemia
14. B y D son correctas Es una enferdad infecciosa provocada por un virus que causa problemas respiratorios y a principio de 2020 fue declarado pandemia.
15. ¿Cuáles son los medios principales de tranmisión?
16. Por contacto directo con una persona que tenga la Covid-19
17. Al ser un virus descubierto en China, se transmite por el murciélago
18. Se propaga de persona a persona a través de gotículas desde la nariz o boca
19. A y C son correctas El contacto directo por una persona que tiene covid-19 es el principal medio de contacto por eso es importante mantener la cuarentena y también otro medio de contagio son las gotículas de nariz o boca al estornudar y toser, por es es importante cubriser la boca y nariz con el antebrazo.
20. Por compartir la botella de agua
21. ¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la Covid-19?
22. Lavarse las manos a fondo y cada vez que sea posible con jabón y agua y mantener distancia
23. Lavarse las manos solo con alcohol gel
24. A y E son correctas Recordar que el alcohol gel solo sirve en condiciones de última necesidad cuando no podamos lavarnos las manos con agua y jabón y mantener la información de medios oficiales como la OMS y personal de salud calificado, evitar las redes sociales.
25. No es necesario protegerme ni la nariza ni la boca porque no es el medio de propagación principal
26. Mantenerse informado a través de medios de comunicación oficiales
27. ¿Cuáles son los síntomas principales?
28. Fiebre sobre 37,8 °C
29. Dificultad para respirar
30. Dolor de estómago
31. Diarrea
32. Solo IV
33. I y II Por lo general la mayoría de las personas que dieron positivo a covid-19
34. Solo I
35. Solo II
36. I, II, III y IV
37. ¿Cuál es la población que se encuentra más propensa a contagiarse?
38. Los adultos mayores (mayor de 65), personas con enfermedades de base
39. Niños y adultos mayores
40. Personas que viajaron a países con el brote, niños y adultos mayores y personas con enfermedad de base. En otros términos toda la población es susceptible al contagio, pero hay un grupo específico que presenta mayor riesgo.
41. Ninguna
42. Todas
43. Si presento una enfermedad causada por virus, ¿Qué tipo de medicamentos debe recetar un profesional?
44. Antivirales En una enfermdad por virus deben ser antivirales, no pueden ser antibióticos porque ellos cumple su función en bacterias, un antiinflamatorio solo sirve para quitar un dolor en alguna zona localizada como partes blandas, vitaminas sirven para suplir la ausencia de ella ya que nosotros no las sintétizamos, y los pre y probóticos son para fortalecer son bacterias que fortalecen al organismo.
45. Antibióticos
46. Antiinflamatorios
47. Vitaminas
48. Prebióticos y probióticos





Instrucciones para realizar la guía en la plataforma **Puntaje Nacional:**

1. Ingresa a tu cuenta en la plaforma de **puntaje nacional**
2. Dirigete a biblioteca
3. En la parte superior izquierda verás **“Evaluación”** con dos opciones (ensayo y curricular) Selecciona el botón **curricular.**
4. Luego selecciona tu curso (III°medio) y la asignatura (Ciencias para la ciudadanía)
5. Selecciona el eje “Bienestar y Salud”
6. Finalmente selecciona la guía de aprendizaje: **Un tipo de coronavirus nos ataca,** descarga la guía y contéstala.