**Retroalimentación Guía N° 8 Educación Física y Salud**

**1° Básico**

1. **Habilidades Motrices Básicas (OA1)**

Las **habilidades motrices básicas** son actos motores que se realizan naturalmente y que constituyen la base para las acciones motrices que el ser humano desarrolle en el futuro.

**MANIPULACIÓN**

* **Lanzar**
* **Atrapar**
* **Tirar**
* **Chutear**
* **Botear**

**Es la capacidad de proyectar o manipular elementos.**

1. Encierra en un círculo de color rojo las imágenes que corresponden a la habilidad motriz de Manipulación.

1. Con la ayuda de tu familia, completa las siguientes oraciones con las palabras de los recuadros.

**Lanzar**

**Chutear**

**Atrapar**

* Cuando queremos anotar un punto en el basquetbol debemos **LANZAR** el balón hacia la canasta.
* Para poder dar un pase a mi compañero en futbol debo **CHUTEAR**  el balón.
* Cuando jugamos y un compañero me lanza el balón, yo lo debo **ATRAPAR**.

1. Une con una línea según corresponda:

**Botear**

**Golpear**

**Atrapar**

**Lanzar**

**Chutear**

1. Observa el siguiente video, <https://www.youtube.com/watch?v=yJPo9j0BI9o> ejecuta los ejercicios y luego crea y dibuja tu propio circuito de Manipulación de tres estaciones.

Lanzar y atrapar

Botear

Pases con un compañero

1. Responde con una (V) si es verdadero o con una (F) si es Falso.

* \_\_**F**\_\_\_ Caminar es una habilidad motriz de Manipulación.
* \_\_**V**\_\_\_ Lanzar, atrapar, chutear y botear son ejemplos de Manipulación.
* \_\_**F**\_\_\_ La Manipulación se relaciona al desplazamiento de nuestro cuerpo.
* \_\_**V**\_\_\_ Cuando jugamos a dar pases se utiliza la habilidad motriz de Manipulación.

1. Escribe las dos acciones de Manipulación que se observan en la imagen.

**Lanzar y Atrapar**

1. Resuelve el siguiente crucigrama:

|  |
| --- |
| **A** |
| **T** |
| **R** |
| **A** |
| **P** |
| **A** |
| **R** |

**R**

**L**

**A**

**N**

**Z**

**B**

**O**

**C**

**H**

**U**

**T**

**E**

**A**

**E**

**A**

**R**

1. Habilidad motriz de Manipulación que utilizamos al arrojar un objeto.
2. Cuando te dan un pase, debes realizar esta acción.
3. Acción que utilizamos para poder desplazarnos con el balón en el basquetbol.
4. Habilidad motriz de manipulación que se utiliza en un partido de futbol.