



# EL MANEJO DE LAS EMOCIONES

Orientación  
Colegio Santa María de Maipú



# MATERIALES: PARA ESTA CLASE NECESITAS

Todo lo que ya aprendiste y tu motivación.

Lápices de colores

Impresión de un monstruo y/o hoja de papel





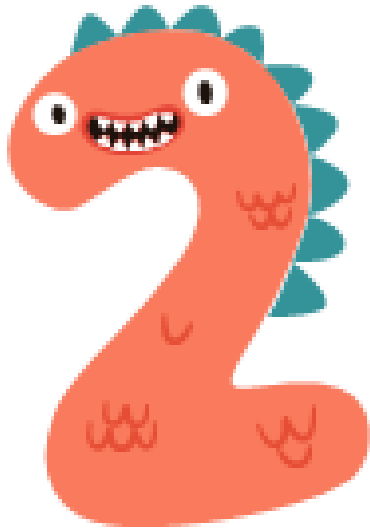
## RECORDEMOS:

¿Cuáles son las emociones que conoces ?

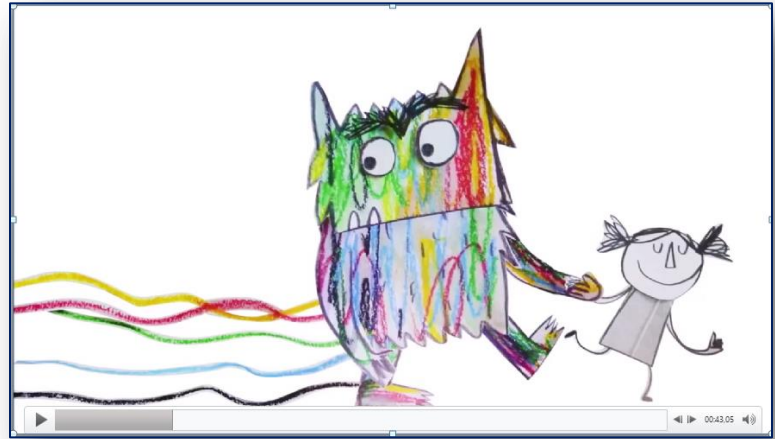
# ¡MUY BIEN!

Esta son la emociones que ya conoces:





A **CONTINUACIÓN** VEREMOS  
EL **SIGUIENTE** VIDEO:

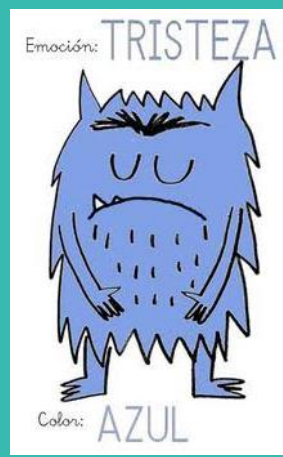
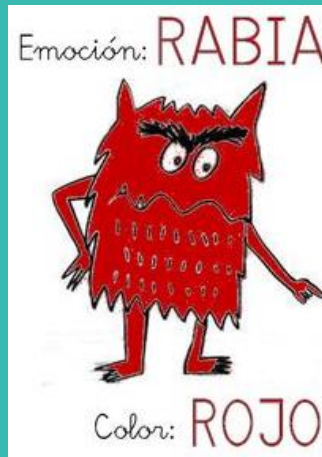






LUEGO DEL  
VIDEO  
CONVERSAREMOS

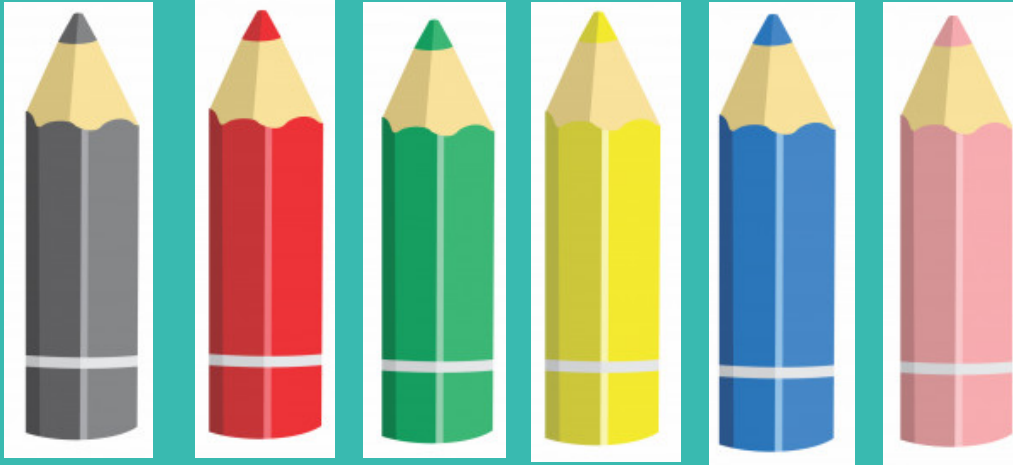
# RECUERDA LAS EMOCIONES Y LOS COLORES QUE LAS REPRESENTAN





# ACTIVIDAD: “PINTEMOS NUESTRAS EMOCIONES”

Pinta usando los colores del monstruo que vimos en el video, tu propio monstruo. Si no lo tienes impreso no importa, puedes dibujarlo.



*Recuerda utilizar estos colores, los cuales representan a las emociones del monstruo.*



**Para finalizar respondamos y comentemos las siguientes preguntas:**

01

*¿Cómo se siente hoy el monstruo de colores?*

02

*¿Te has sentido como el monstruo de colores alguna vez?*

03

*¿Qué hizo el monstruo de colores para saber qué sentía?*

04

*En el vídeo había una emoción de la que el monstruo de colores no había escuchado hablar, ¿Qué emoción creen ustedes que es?  
¿Cuál será su color?*





# FELICITACIONES POR PARTICIPAR EN LA CLASE

*Te invitamos a compartir tu monstruo con tu familia y contarles que  
pintando puedes aprender a expresar tu emociones  
¡Nos vemos pronto!*