

# ALAS EMOCIONES

## 4TO Y 5TO BÁSICO

¿Qué son?, ¿Para qué nos sirven y cómo podemos utilizarlas?

Orientación

Colegio Santa María de Maipú



# PARA LA CLASE DE HOY NECESITAMOS :



## 1. MOTIVACIÓN



## 2. RESPETAR REGLAS DE LA CLASE



## 1. TELÉFONO MÓVIL



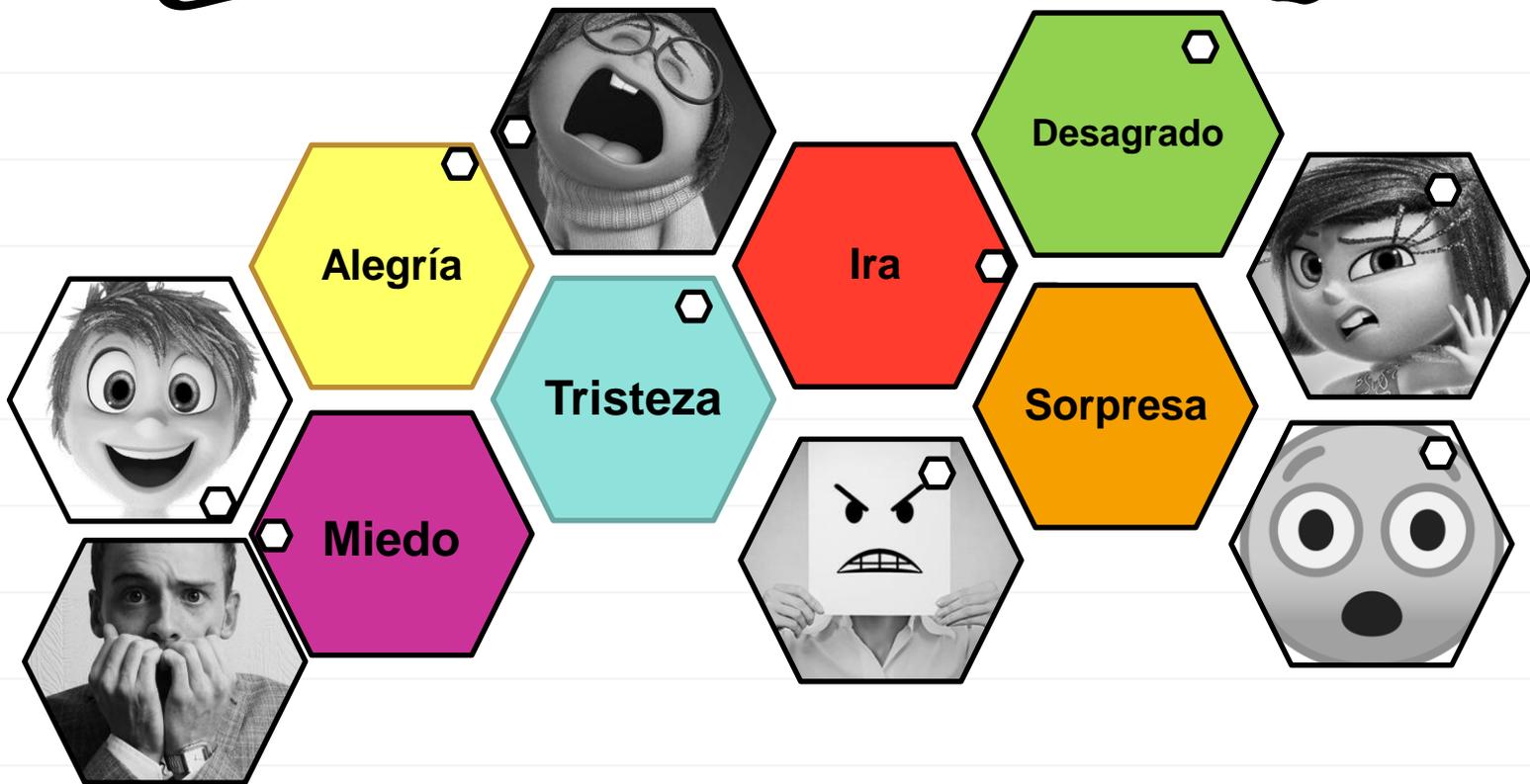
# ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?



Las emociones son la expresión de los sentimientos, motivados por diferentes situaciones cotidianas.

Todos los días sentimos de manera diferente y esto depende de si lo que vivimos nos genera, un sentimientos positivo o negativo.

# RECORDEMOS LAS EMOCIONES BÁSICAS

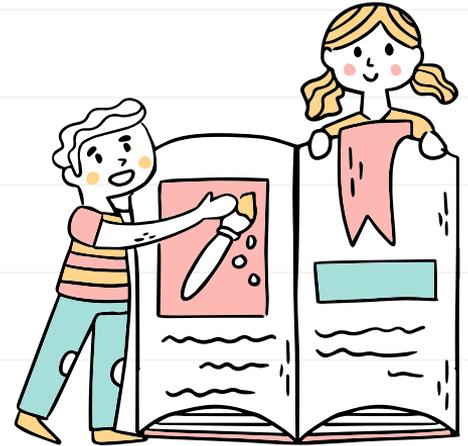


# ¿PARA QUÉ NOS SIRVEN LAS EMOCIONES ?

ADAPTARNOS

MOTIVARNOS

COMUNICARNOS



# ACTIVIDAD: "CONECTADOS POR LAS EMOCIONES".

- La siguiente actividad busca que mediante el uso de la tecnología podamos expresar nuestros sentimientos.
- Para participar, debes seguir los siguientes pasos:



## EN TU CELULAR

Ingresas desde tu buscador a la página web [Menti.com](https://www.menti.com)



## INGRESA EL SIGUIENTE CÓDIGO

Agregar código de tu pregunta



## RESPONDE LA PREGUNTA

Aparecerá una pregunta y debes completar los tres espacios con una emoción

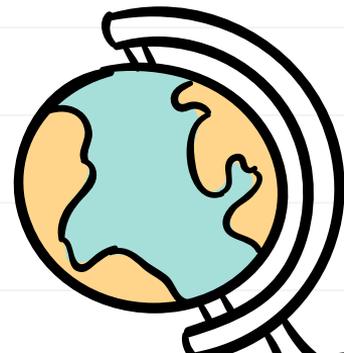
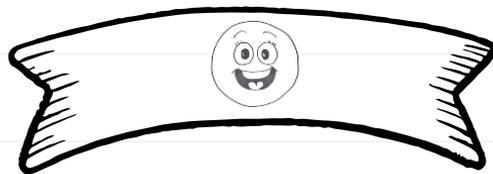


## REVISA LA LLUVIA DE IDEAS CON TUS COMPAÑEROS Y REFLEXIONA



VEAMOS EL SIGUIENTE VIDEO,  
"CONOCE TUS EMOCIONES"

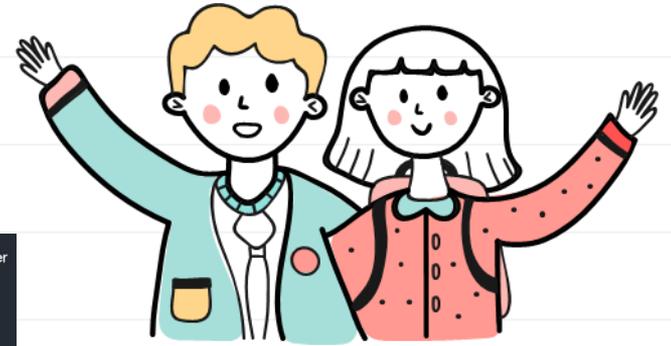
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V  
=8JZ3IRUUCKM](https://www.youtube.com/watch?v=8JZ3IRUUCKM)



# COMENTEMOS LOS RESULTADOS

¿ QUÉ HAS SENTIDO DURANTE ESTE TIEMPO?

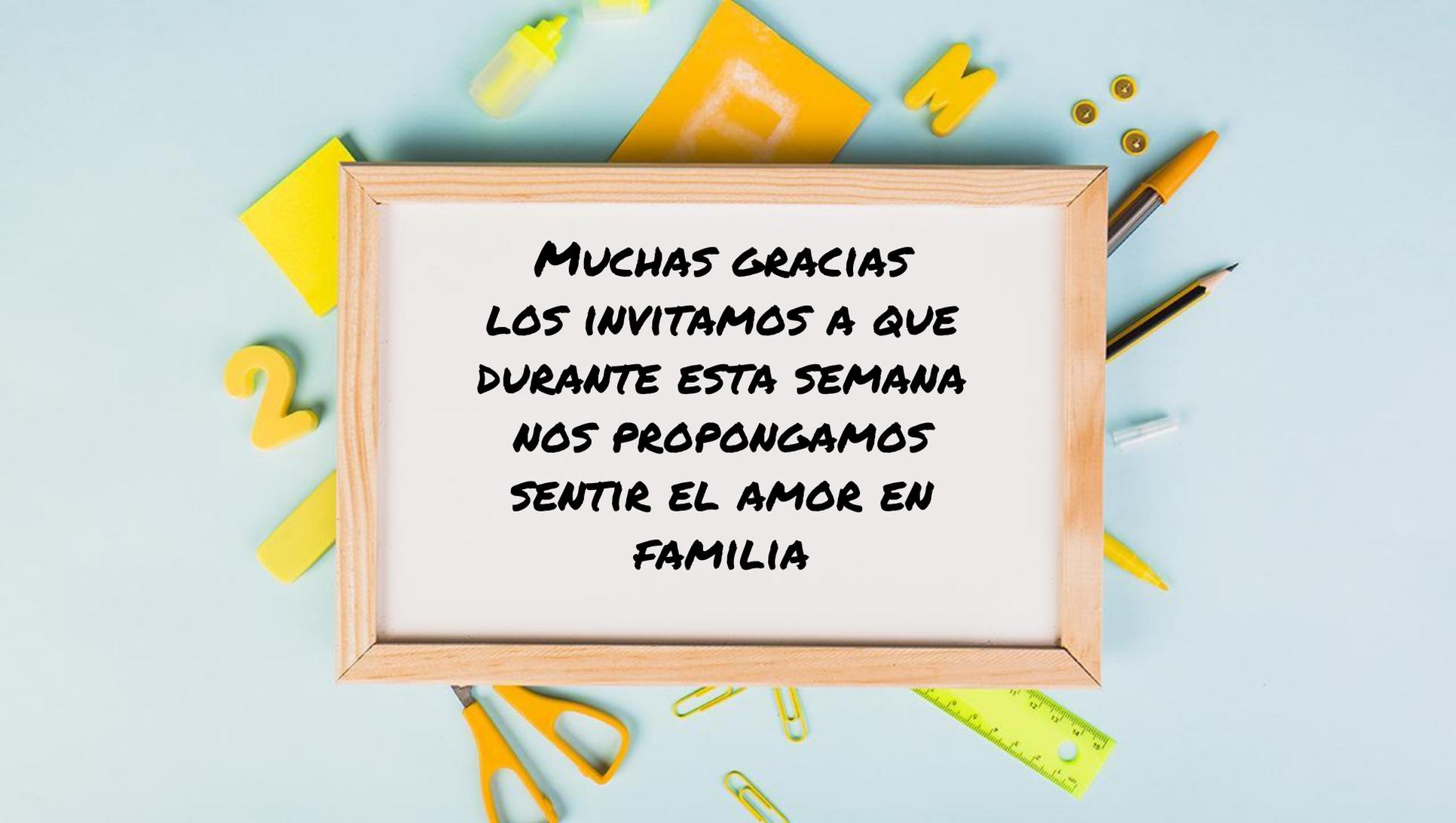
¿CÓMO EXPRESAS LO QUE SIENTES?



Escribe tres emociones que has sentido durante este tiempo.

Mentimeter

Word cloud containing the following emotions: alegría, angustia, incertidumbre, tranquilidad, rabia, amor, tristeza, inseguridad, frustración, aburrimiento, plenitud, desgano, ansiedad, miedo, preocupación, pena, temor, esperanza.



**MUCHAS GRACIAS  
LOS INVITAMOS A QUE  
DURANTE ESTA SEMANA  
NOS PROPONGAMOS  
SENTIR EL AMOR EN  
FAMILIA**