

ALAS EMOCIONES

4TO Y 5TO BÁSICO

¿Qué son?, ¿Para qué nos sirven y cómo podemos utilizarlas?

Orientación

Colegio Santa María de Maipú



PARA LA CLASE DE HOY NECESITAMOS:



1. MOTIVACIÓN



2. RESPETAR REGLAS DE LA CLASE



1. TELÉFONO MÓVIL



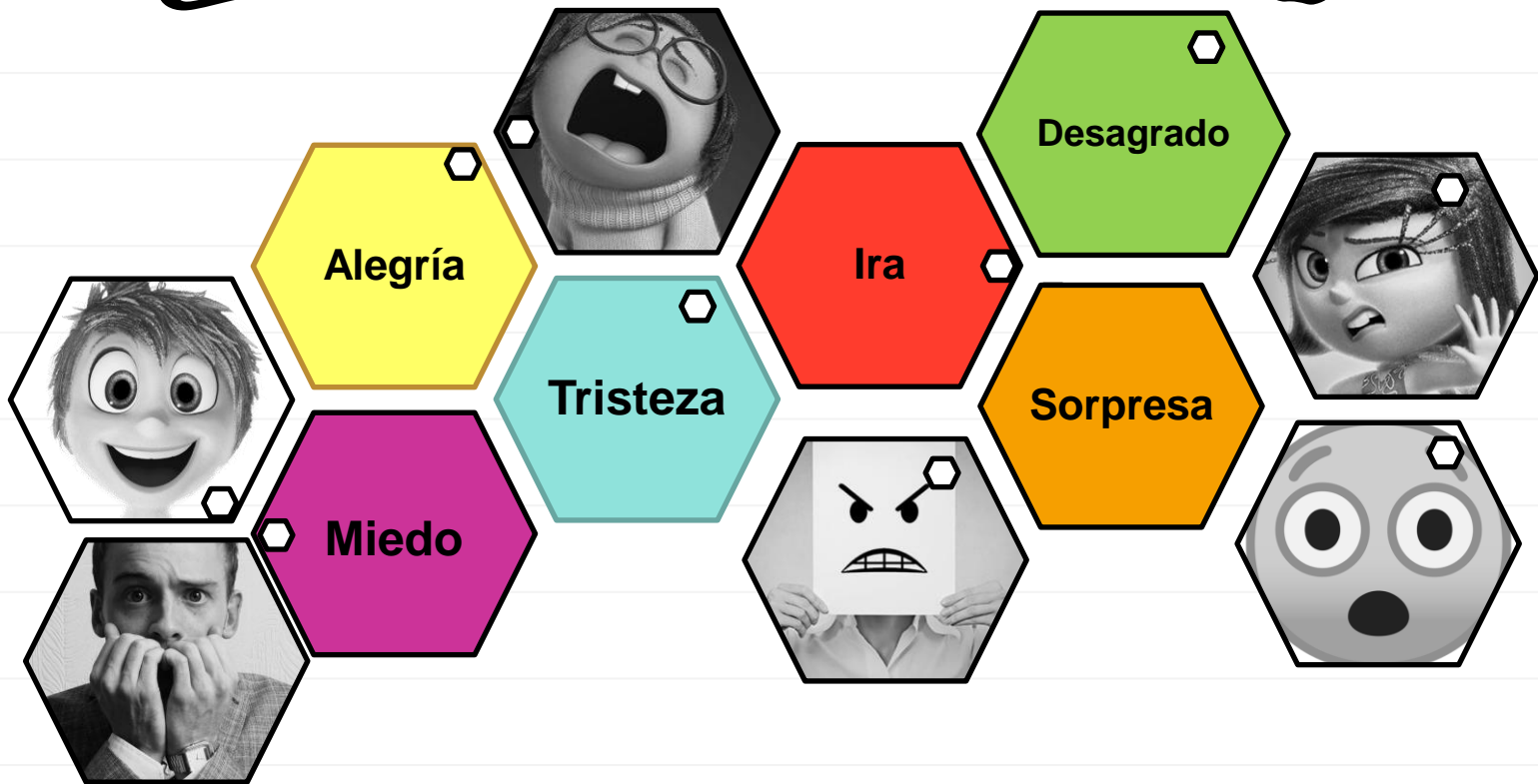
¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?



Las emociones son la expresión de los sentimientos, motivados por diferentes situaciones cotidianas.

Todos los días sentimos de manera diferente y esto depende de si lo que vivimos nos genera, un sentimientos positivo o negativo.

RECORDEMOS LAS EMOCIONES BÁSICAS

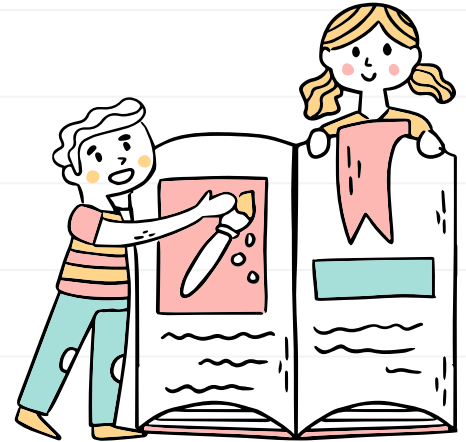


¿PARA QUÉ NOS SIRVEN LAS EMOCIONES ?

ADAPTARNOS

MOTIVARNOS

COMUNICARNOS



ACTIVIDAD: "CONECTADOS POR LAS EMOCIONES".

- La siguiente actividad busca que mediante el uso de la tecnología podamos expresar nuestros sentimientos.
- Para participar, debes seguir los siguientes pasos:



EN TU CELULAR

Ingresas desde tu buscador a la pagina web [Menti.com](https://www.menti.com)



INGRESA EL SIGUIENTE CÓDIGO

Agregar código de tu pregunta



RESPONDE LA PREGUNTA

Aparecerá una pregunta y debes completar los tres espacios con una emoción

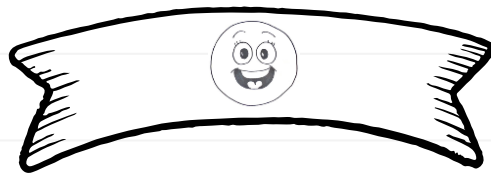


REVISA LA LLUVIA DE IDEAS CON TUS COMPAÑEROS Y REFLEXIONA



VEAMOS EL SIGUIENTE VIDEO,
"CONOCE TUS EMOCIONES"

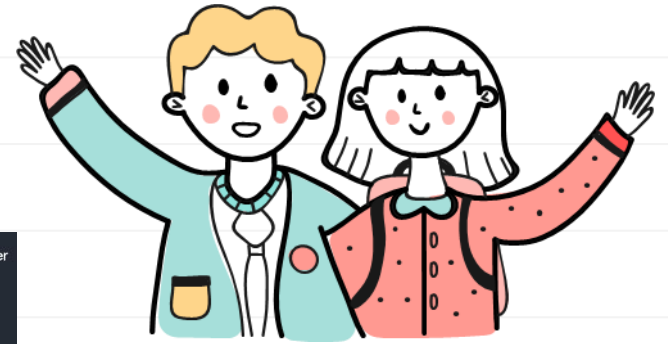
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V
=8JZ3IRUUCKM](https://www.youtube.com/watch?v=8JZ3IRUUCKM)



COMENTEMOS LOS RESULTADOS

¿ QUÉ HAS SENTIDO DURANTE ESTE TIEMPO?

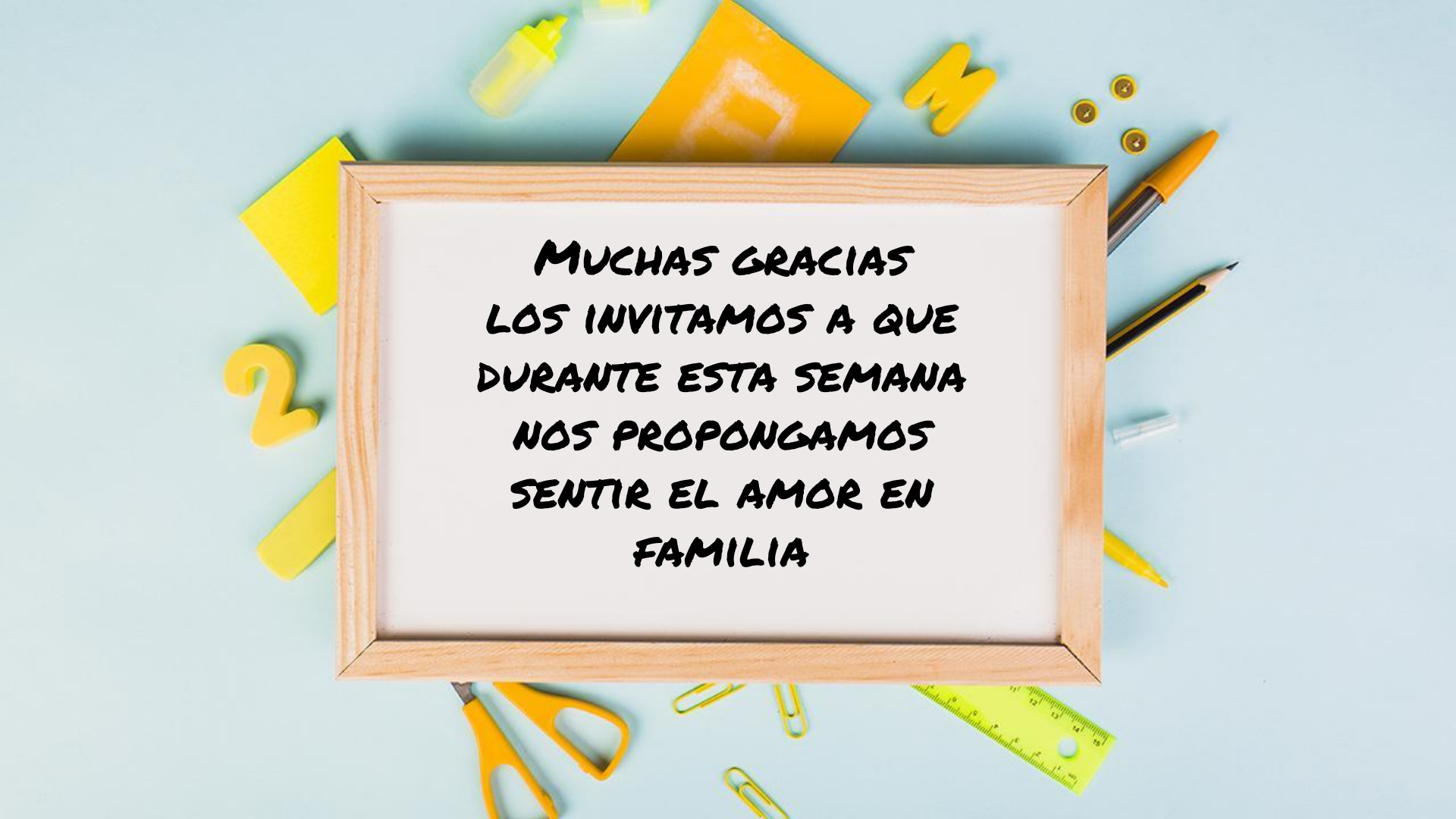
¿CÓMO EXPRESAS LO QUE SIENTES?



Escribe tres emociones que has sentido durante este tiempo.

Mentimeter

Word cloud containing the following emotions: alegría, angustia, incertidumbre, tranquilidad, rabia, amor, tristeza, inseguridad, frustración, aburrimiento, plenitud, desgano, ansiedad, miedo, preocupación, pena, temor, esperanza.



**MUCHAS GRACIAS
LOS INVITAMOS A QUE
DURANTE ESTA SEMANA
NOS PROPONGAMOS
SENTIR EL AMOR EN
FAMILIA**