



ALAS EMOCIONES

KINDER A 3° BÁSICO

¿Qué son?, ¿Para qué nos sirven y cómo podemos utilizarlas?

Orientación
Colegio Santa María de Maipú



PARA LA CLASE DE HOY NECESITAMOS:



1. RESPETAR REGLAS
DE LA CLASE



2. LÁPICES DE
COLORES



1. HOJA BLANCA O
CUADERNO



¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?



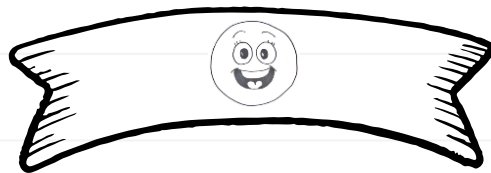
Las emociones son la expresión de los sentimientos, motivados por diferentes situaciones cotidianas.

Todos los días sentimos de manera diferente y esto depende de si lo que vivimos nos genera, un sentimientos positivo o negativo.



VEAMOS EL SIGUIENTE VIDEO,
"CONOCE TUS EMOCIONES"

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V
=8JZ3IRUUCKM](https://www.youtube.com/watch?v=8JZ3IRUUCKM)



EMOCIONES BÁSICAS

Alegría



Tristeza



Miedo



EMOCIONES BÁSICAS

Ira



Desagrado



Sorpresa

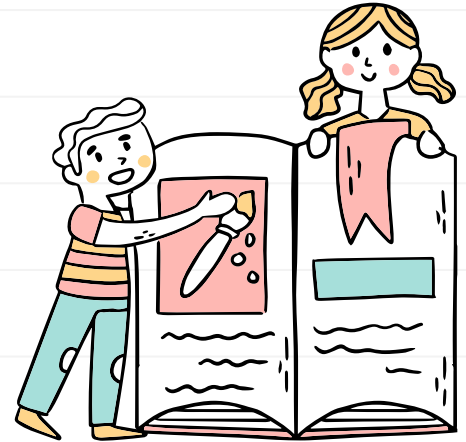


¿PARA QUÉ NOS SIRVEN LAS EMOCIONES ?

ADAPTARNOS

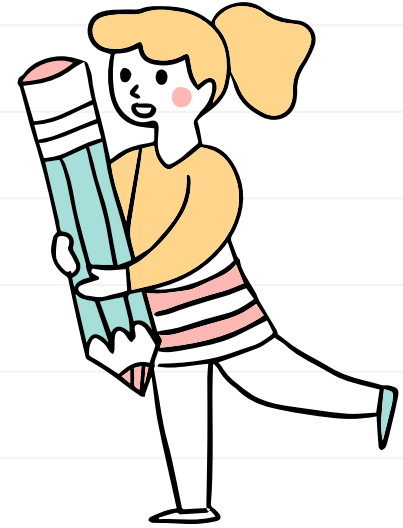
MOTIVARNOS

COMUNICARNOS



ACTIVIDAD: LUEGO DE QUE CONOCIMOS LAS EMOCIONES...

1. Selecciona la emoción que sientes y toma el lápiz del color que representa.



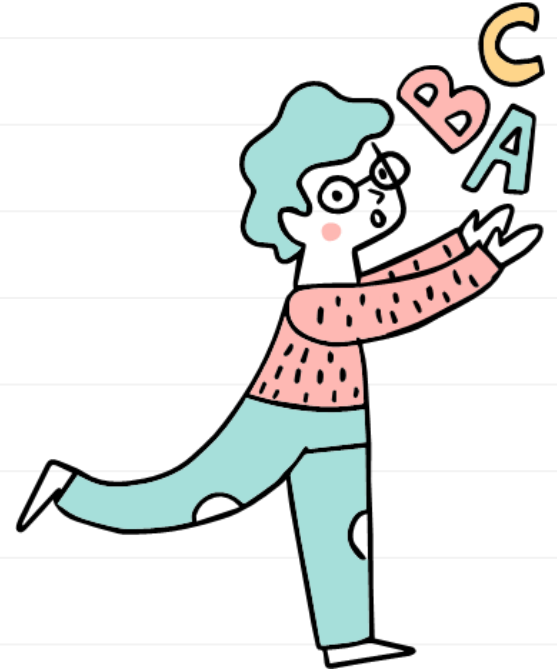
2. Utilizando el lápiz, puedes escribir la emoción que representa, lo que te hace sentir así o solo rayar la hoja expresándola.

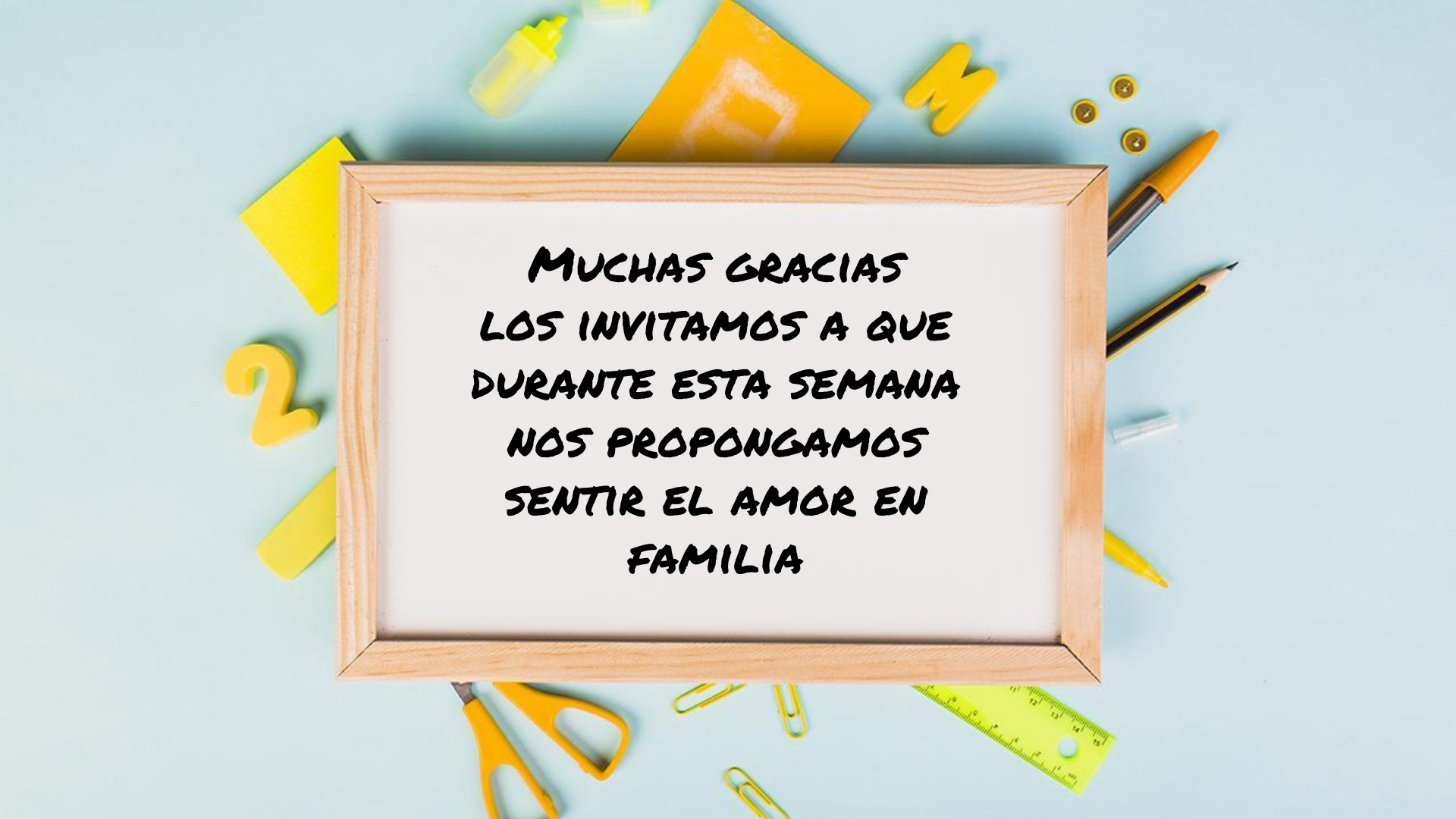
REFLEXIONEMOS Y RESPONDAMOS ESTAS PREGUNTAS

¿Por qué elegiste ese color?

¿Qué te hace sentir esa emoción?

¿Cómo podemos expresar lo que sentimos?





**MUCHAS GRACIAS
LOS INVITAMOS A QUE
DURANTE ESTA SEMANA
NOS PROPONGAMOS
SENTIR EL AMOR EN
FAMILIA**