**Guía de autoaprendizaje N° 15 Educación Física y Salud**

**5° Básico**

**Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_**

**Objetivo de aprendizaje: Identifica y clasificar habilidades motrices**

**OA1:** Identificar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad. Reconociendo acciones en donde se combinan.

**Instrucciones:**

* Observa el video: <https://www.youtube.com/watch?v=pJz0yuYA1XE>

Actividad para esta semana: <https://www.youtube.com/watch?v=jptLzdSI7aU>

* Registra el objetivo de la guía y la fecha de aplicación en tu cuaderno.
* Resuelve la guía de autoaprendizaje utilizando los contenidos y el material audiovisual disponible en el link.
* **Correo electrónico:** [efis.5.smm@gmail.com](mailto:efis.5.smm@gmail.com)

**Habilidades motrices**

**Ejercitación de contenidos**

Según lo visto en la clase escribe y responde en tu **cuaderno.**

1. Responde según corresponda.

* ¿Qué significa habilidades motrices según la clase visualizada?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Nombra las 3 habilidades motrices mencionadas en la clase.

1.- …………………………………………………………………………………

2.-………………………………………………………………………………….

3.-………………………………………………………………………………….

1. Describe cada habilidad motriz y menciona 2 ejemplos.

Estabilidad:

Manipulación:

Locomoción:

Ejemplos:

Ejemplos:

Ejemplos:

1. ¿Cuáles son las primeras acciones motrices que aprende un bebe al desarrollarse mencionadas en la clase? Menciona 2.
2. Al realizar un deporte se necesita mezclar las habilidades motrices como, por ejemplo: un tenista necesita: correr, saltar, lanzar la pelota, entre otras.

¿Un basquetbolista que acciones motrices necesita para jugar este deporte?

