**Retroalimentación Guía N° 17 Educación Física y Salud**

**Kínder.**

1. Observa las imágenes y encierra con una cuerda los alimentos que te mantienen sano.



![⭐🎶💥💥[Reclutamiento cerrado] Team Alcachofas News"💥💥💥 (T.A.N) |  Undertale Español Amino]()

1. Dibuja un hábito de higiene.



1. Este niño acaban de comer que debe realizar después de haber consumido su helado? Une con una línea la imagen correcta.







1. Encierra con un círculo la niña que esté realizando un hábito de vida saludable (**OA 7 C.M)**



1. ¿Cómo te sientes cuando realizas nuestro baile el trote? Encierra con un círculo 3 acciones. (**OA 5 C.M)**

 Feliz triste Cansado(a)

 Calor frio con mucha sed

Responde con una **V** si es Verdadero o con una **F** si es Falso.

1. **\_V** \_ Es saludable comer alimentos Variados, Frutas y Verduras todos los días.
2. \_\_**F**\_ Si NO nos lavamos los dientes y abusamos de los dulces mis dientes se mantendrán saludable. **No me saldrán caries**
3. \_\_\_**F**\_ Es bueno jugar todos los días en el celular o computador. **No ya que me dolerá mi vista.**
4. \_\_\_**V**\_\_ Debes dormir entre 8 a 10 horas diarias.
5. \_\_\_**V**\_\_ Debes realiza ejercicio física 30 minutos.