**RETROALIMENTACIÓN GUIA Nº15 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

**II º MEDIO**

**Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Objetivo de Aprendizaje II ° Medio:**

**OA 1:** Perfeccionar y aplicar con precisión las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos una danza(folclórica, popular, entre otras).

**OA5:** Participar, liderar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollen en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo:

* Sugerir estrategias grupales para organizar actividades físicas y/o deportivas.
* Demostrar distintos estilos de liderazgo en la promoción de una vida activa.
* Proponer y crear una variedad de actividades físicas y deportivas para desarrollar los planes para promover una vida activa en su comunidad.
* Fomentar y crear estrategias para adherir a la práctica de actividad física permanente.

**Objetivo de la Guía:** “Practicar la coreografía Tobas y decidir su participación final en el proyecto integrado de Folklore en Pandemia.”

**Correo electrónico II º Medio:** efis.segundomedio.smm@gmail.com

Ejercitación:

1. ¿Cómo se llama la danza folclórica que estamos practicando?

La danza folclórica que estamos bailando se llama Tobas.

1. ¿Con qué pie debemos iniciar nuestros pasos al bailar?

Debemos iniciar nuestros pasos de baile con el pie derecho.

1. ¿Cuántos pasos forman la parte 1 del baile?

En la parte 1 se realizan 5 pasos y se repiten todos.

1. ¿Cuántos pasos forman la parte 2 del baile?

En la parte 2 se realizan 5 pasos.

1. ¿Hay alguna diferencia al ejecutar los pasos entre las damas y los varones?

Entre los pasos de damas y varones no existe diferencia alguna al bailar.

1. ¿Qué elemento podemos utilizar al bailar?

Para bailar podemos utilizar una lanza o hacha hecha con un palo de escoba.

1. ¿Qué vestimenta podríamos utilizar para el día de la Evaluación?

Acá puedes responder pensando en alguna vestimenta similar a las mostradas en las cápsulas o considerar una tenida deportiva con algún color en particular de la polera o utilizar algún accesorio en la frente.

1. Marca con una X la alternativa que más se acerca a tus gustos:

\_\_ Dibujar y Pintar.

\_\_ Cantar.

\_\_ Bailar.

\_\_ Comunicar.

Acá deberías escoger una de ellas considerando tus habilidades, gustos e intereses.

1. ¿En cuál de las actividades del proyecto te gustaría ser evaluado? Fundamenta.

Acá debes responder considerando la respuesta anterior y justificar tu elección según tus habilidades, gustos e intereses.

1. ¿Cuándo se realizará la Evaluación final del proyecto?

La evaluación final del proyecto se realizará en la semana del 2 al 6 de noviembre.