**RETROALIMENTACIÓN GUIA Nº15 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

**IV º MEDIO**

**Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**OF 3:** Trabajar en equipo y cooperar en la organización de eventos deportivo-recreativos estudiantiles de interés personal y colectivo; afianzar sus habilidades sociales.

**Objetivo de la Guía:** “Practicar la coreografía de la Cueca y decidir su participación final en el proyecto integrado de Folklore en Pandemia.”

**Correo electrónico IV º Medio:** [efis.cuartomedio.smm@gmail.com](mailto:efis.cuartomedio.smm@gmail.com)

**Ejercitación:**

1. ¿Cómo se llama el baile que estamos practicando?

El baile que estamos practicando se llama Cueca.

1. ¿Qué vuelta inicial realizaremos?

La vuelta inicial que realizaremos es la doble S.

1. ¿Qué figura de piso realizaremos en el escobillado?

La figura de piso que realizaremos en el escobillado es la X.

1. ¿Cuántos tiempos tenemos para realizar el zapateo y en qué dirección debemos realizarlo?

Tenemos 8 tiempos para realizar el zapateo y debe ejecutarse en dirección hacia adelante.

1. ¿Qué elementos debemos considerar para enriquecer nuestros pasos?

a) Expresión corporal.

b) Movimiento del pañuelo.

c) Ejecutar el dibujo de piso adecuado.

d) Bailar al ritmo de la música.

1. ¿Cuáles son los 3 consejos que te ayudaran a mejorar la ejecución?

a) Ensayar con distintas cuecas de distintos estilos.

b) Bailar mirándote en un espejo.

c) Practicar los pasos por separado.

1. ¿Qué elemento utilizaremos al bailar?

Para bailar utilizamos un pañuelo.

1. ¿Qué vestimenta podríamos utilizar para el día de la Evaluación?

Acá debes responder pensando en alguna alternativa que no genere gastos pero que se relacione en algún elemento con la vestimenta huasa de los bailarines, considerando el vestido, manta o sombrero, entre otros o también vestuario deportivo en común.

1. Marca con una X la alternativa que más se acerca a tus gustos:

\_\_ Cantar.

\_\_ Bailar.

\_\_ Comunicar.

Acá deberías escoger una de ellas considerando tus habilidades, gustos e intereses.

1. ¿En cuál de las actividades del proyecto te gustaría ser evaluado? Fundamenta.

Acá debes responder considerando la respuesta anterior y justificar tu elección según tus habilidades, gustos e intereses.