**GUIA DE AUTOAPRENDIZAJE Nº20 ED. FÍSICA Y SALUD**

**KÍNDER**

 **Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_**

**Objetivo de Aprendizaje:**

**OA 5 (C.M)** Comunicar el bienestar que le produce el movimiento, al ejercitar y recrear su cuerpo en forma habitual, con y sin implementos u obstáculos.

**OA 6 (C.M)** Coordinar con precisión y eficiencia sus habilidades psicomotrices finas en función de sus intereses de exploración y juego.

**OA 7 (C.M)** Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

**Objetivo de la guía:**

“Recordar las habilidades motrices básicas.”

I**nstrucciones:**

* Observa el video: <https://youtu.be/oNSTfHEmfpw>
* Registra el objetivo de la guía y la fecha de aplicación en tu cuaderno.
* Resuelve la guía de autoaprendizaje utilizando los contenidos y el material audiovisual disponible en el link.
* **Correo electrónico:** efis.2basico@gmail.com / francisca.oyarcec@gmail.com

|  |
| --- |
|  |

1. A continuación, pongamos en práctica lo aprendido a través de las siguientes actividades.
2. Encierra en un **círculo** cuántas habilidades motrices son:

**4 9 1**

 **5 2**

1. **7 6**
2. Colorea de color **rojo** las habilidades motrices: **Manipulación**

****



1. Encierra en un círculo la imagen que representa Las habilidades motrices básicas de Locomoción.







1. Encierra en un círculo de color rojo o azul según corresponda: el niños que salta sobre el pie izquierdo (color azul ) y el pie derecho (color rojo)





1. Las siguientes tres imágenes corresponden a la habilidad motriz de:

Debes escribirla \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.





1. Une con una línea las habilidades motrices a la imagen que corresponda. ¿Qué están haciendo estos niños?



**Lanzar y atrapar**



**Gatear**



**Equilibrio**

1. ¿Cómo te sientes cuando realizas distintas acciones de habilidades motrices Encierra con un círculo 1 acciones. (**OA 5 C.M)**

Sueño tristeza

 Calor frio hambre

Responde con una **V** si es Verdadero o con una **F** si es Falso.

1. \_\_\_\_ habilidades motrices las realizo a lo largo de todo mi desarrollo.
2. \_\_\_\_\_ Girar en un pie es una habilidad motriz de estabilidad.
3. \_\_\_\_\_ Las habilidades motrices básicas se clasifican en 3.
4. \_\_\_\_\_ las habilidades motrices son Locomoción, correr y saltar.
5. Une con una línea el elemento que le sirve a esta niña para saltar.







1. Identifica y colorea a los niños que estén realizando una acción de estabilidad.



1. Encierra con un círculo, nuestro spot publicitario debe tratar de:

Habilidades motrices Baile carnavalito del ciempiés.