Colegio santa María de Maipú

Departamento de artes, tecnología y música.

Correo: [musicaprimerciclo.smm@gmail.com](mailto:musicaprimerciclo.smm@gmail.com)

Canal de YouTube: Departamento de Artes SMM

**Nivel: Segundo Básico.**

Link: https://www.youtube.com/watch?v=yCgKAyL\_d7A

**Guía de apreciación Nº20 Música**

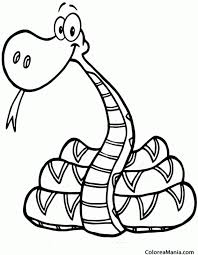
**Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_**

**OA3: Escuchar música en forma abundante de diversos contextos y culturas poniendo énfasis en: Tradición escrita (docta), piezas instrumentales y/o vocales de corta duración.**

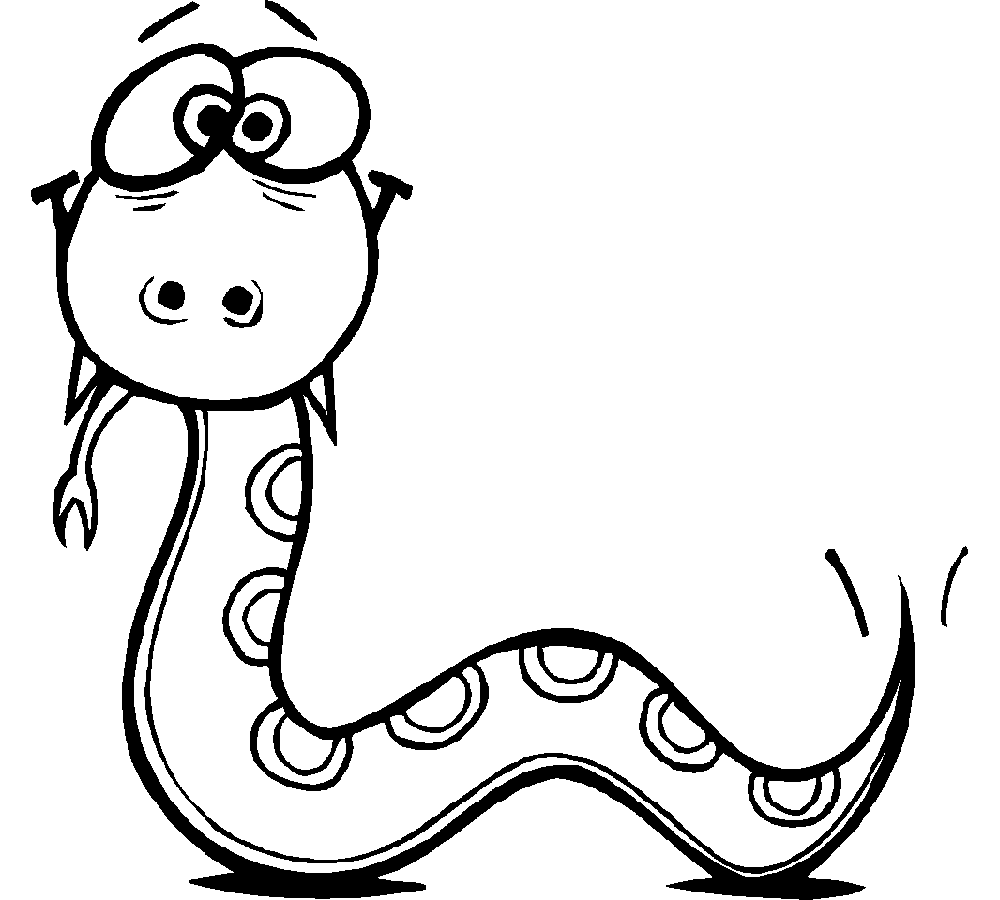
**OA4: Cantar al unísono y tocar instrumentos de percusión.**

**Instrucciones: Con la ayuda de tus padres, lee y realiza las actividades.**

***“El desarrollo de las guías de autoaprendizaje puedes imprimirlas y archivarlas en una carpeta por asignatura o puedes guardarla digitalmente y responderlas en tu cuaderno (escribiendo sólo las respuestas debidamente especificadas, n° de guía, fecha y número de respuesta.”***



¡Hola niños! hoy revisaremos nuestro tema a trabajar “la postura corporal”

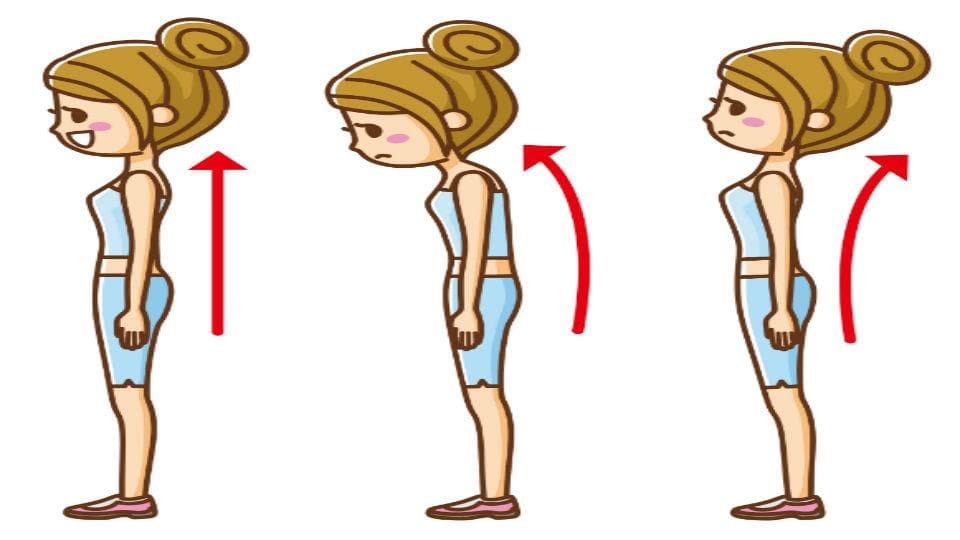
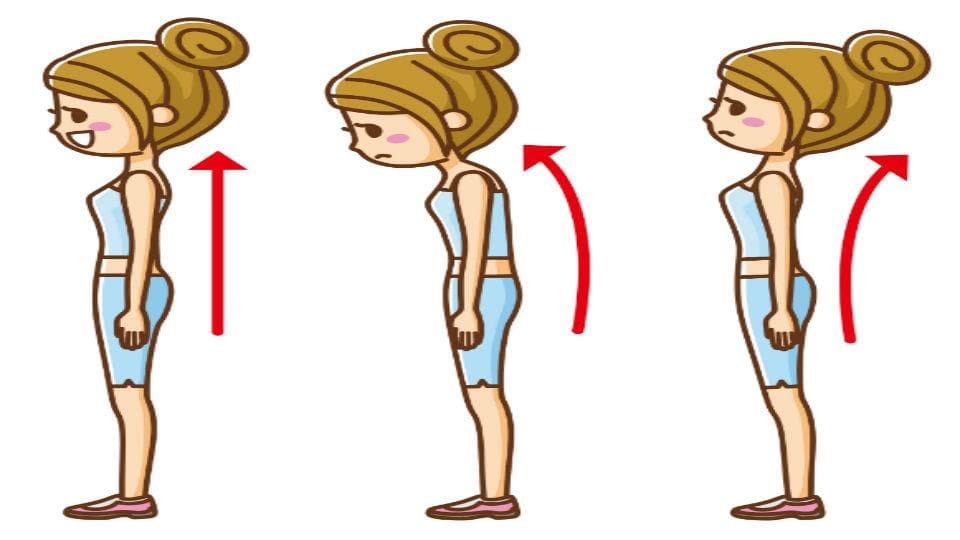
Ayudemos a nuestra amiga a encontrar una buena postura corporal.

Puedes unir, marcar o encerrar las imágenes que representen una buena postura.

Respuestas.



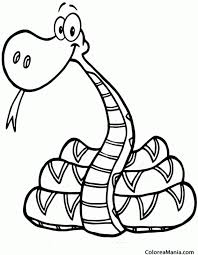






Actividad: según lo aprendido en las guías y cápsulas anteriores, responde las siguientes preguntas: Respuestas.

1. Una buena postura corporal consiste en:
2. Mantener la espalda doblada frente al computador
3. Dormir en un sofá
4. Caminar recto
5. Otro ejemplo de buena postura, es:
6. Poner bien tu mochila en la espalda
7. Poner tu mochila solo en un hombro
8. Sentarse con los hombros hacia adelante
9. Al momento de sentarnos en una silla, debemos:
10. Mantener nuestra espalda apoyada en el respaldo de la silla
11. Subir nuestras piernas a la silla
12. Sentarse con el cuello inclinado.



Niños: recuerden que deben tocar su instrumento con una buena postura como, por ejemplo: espalda recta, y siempre siéntate en una silla.