



PROTOCOLO DE CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 2021

El presente documento establece los criterios que deben ser aplicados en todos los niveles de nuestro establecimiento, para un funcionamiento que cuide y resguarde a los estudiantes y profesores, manteniendo la higiene frente al Covid-19.

Uso permanente de mascarilla: El uso de la mascarilla será permanente, debido a que la recomendación al estar en espacios abiertos y cerrados exige el uso de ella. En el caso que presente molestias o dificultades con el uso de la mascarilla, deberá dirigirse a un espacio aislado donde pueda retirarse la mascarilla bajo la supervisión del profesor.

Distanciamiento físico: El distanciamiento entre los alumnos(as) será de 2 metros de distancia.

Actividades individuales: Todas las actividades prácticas se ejecutarán de forma individualizadas con el objetivo de mantener el distanciamiento.

Materiales individuales: El profesor/a de forma anticipada solicitará materiales de uso individual para el estudiante. (ejemplo; pelota de tenis, cuerda)



Indicaciones MINSAL.

1. INGRESO A LA SALA DE CLASES

- ❖ Al momento de ingresar los estudiantes a la sala de clases el profesor higienizará las manos con alcohol gel.
- ❖ Verificar el estado de la sala; orden, limpieza, etc. (corregir si corresponde).
- ❖ Los estudiantes deberán esperar de pie que el profesor(a) los salude cordialmente.

2. DURANTE EL DESARROLLO DE LA CLASE

El profesor verificará que los estudiantes se presenten con su uniforme correspondiente a la clase práctica, el cual consiste:

- ❖ Durante las clases prácticas corresponde a buzo azul marino, polera blanca y/o polera institucional.
- ❖ Damas con el cabello tomado.
- ❖ Ningún estudiante deberá utilizar; audífonos, celulares, joyas o pulseras que puedan perjudicar la seguridad de los alumnos(as) y/o sus compañeros.



- ❖ Se sugiere una polera de cambio, toalla de mano.
- ❖ Botella de agua personalizada con el nombre del estudiante.
- ❖ Mascarilla de cambio.
- ❖ Los traslados de los estudiantes desde la sala de clases al patio y del patio a la sala de clases serán; los estudiantes deben permanecer formados en una fila manteniendo el distanciamiento establecido, se debe seguir las señaléticas de los pasillos y escaleras.
- ❖ Una vez ubicados en el patio el docente higienizará a los estudiantes con alcohol gel.
- ❖ El trabajo práctico en el patio será con el distanciamiento de 2 metros.

Recomendaciones de autocuidado durante la clase práctica presencial:

- ❖ Evitar contactos cercanos, como conversaciones cara a cara.
- ❖ Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
- ❖ Evitar los saludos de contacto físico.
- ❖ No compartir útiles de higiene.

3. DESPEDIDA DE LA CLASE

- ❖ Finalizada la actividad practica del patio el profesor forma a los estudiantes en una fila para el traslado de los estudiantes al baño y a la sala de clase, siempre respetando la señalética de las escaleras y pasillos.
- ❖ El profesor deberá esperar que el curso completo ingrese a la sala de vuelta del baño para hacer el cierre y despedida de la clase.

Todas las situaciones que no estén expuestas en el protocolo serán informadas y resueltas por dirección.